



ADILO

**AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO
INTEGRADO DE LORDELO DO OURO**

Plano de Atividades e Orçamento 2026





Introdução

Em 2026, a primeira linha de ação da instituição será dar continuidade aos projetos e serviços que tem em funcionamento, nomeadamente o **Centro Comunitário de Lordelo do Ouro**, financiado pelo Instituto de Segurança Social, I.P.; o **projeto PIP- Prevenir, incluir e Partilhar**, financiado pelo Programa Escolhas, 9ª Geração; o **projeto Rede de Lordelo do Ouro**, financiado pelo Programa Proinfância da Fundação la Caixa/BPI e o **Centro Empresarial da Mouteira**. Mais do que dar continuidade, serão implementadas estratégias com vista ao melhoramento contínuo do trabalho desenvolvido em cada um destes projetos, com o objetivo maior de melhorar o trabalho prestado à população do território de Lordelo do Ouro e Massarelos. Os planos de cada um destes projetos/serviços que a seguir se apresentam, pretendem evidenciar o que se acaba de referir.

A segunda linha de ação, será desenvolver esforços e criar condições para conseguir apresentar e ver aprovada a candidatura ao Programa Escolhas 10ª geração, uma vez que o projeto que temos em desenvolvimento no âmbito deste programa termina em setembro de 2026. Prosseguir com o trabalho que temos desenvolvido há já longos anos com este tipo de projetos, afigura-se da maior importância para a população jovem do território e também para algumas das suas instituições, designadamente os agrupamentos de escolas. Ainda nesta linha, temos fundadas expectativas de ver aprovada a candidatura que recentemente apresentamos à Fundação “La Caixa” para a Coordenação de Redes do Programa Proinfância – Centro e Norte. Mais do que a expressão financeira, esta coordenação constituiria a consolidação do trabalho que temos desenvolvido no programa Proinfância com o apoio da fundação “La Caixa”.

A terceira linha de ação traduz-se na apresentação de candidaturas a fontes de financiamento que permitam desenvolver ações e projetos que contribuam para responder aos problemas e necessidades que se colocam à população. De forma mais concreta, esperamos pela abertura de concursos na área da intervenção social do Portugal 2030 e de novas formas de financiamento do “Portugal - Inovação Social, ao qual temos já delineada uma candidatura,



pois pensamos que será possível desenvolver atividades com forte potencial de inovação social no território. Essa candidatura constituirá também uma oportunidade de fortalecer e consolidar a nossa rede de parceiros que, como é sabido, é constituída pela grande maioria das instituições de apoio social e socio-educativas do território de Lordelo do Ouro e Massarelos e também por muitas de âmbito municipal, onde se destacam as autarquias locais, com quem queremos continuar a trabalhar.

Em total concordância com o plano de atividades, o orçamento para 2026 engloba todas as valências/projetos da instituição, com custos e receitas para os 12 meses. Excetua-se o Projeto PIP, no âmbito do Programa Escolhas, que tem financiamento garantido até setembro de 2026. Salienta-se que neste orçamento se prevê equilíbrio de resultados em todas as valências.



Centro Comunitário de Lordelo do Ouro

Enquadramento

O Centro Comunitário de Lordelo do Ouro, cuja entidade financiadora é Instituto da Segurança Social, IP, visa potenciar fatores facilitadores da melhoria da qualidade de vida e da promoção de uma cidadania plena e ativa, favorecendo e/ou criando condições para a diminuição das situações de exclusão social. Tem como beneficiários as famílias, adultos, crianças e jovens. Conta com uma rede de parcerias, como a Câmara Municipal do Porto, a União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; a Associação de Jovens de Lordelo do Ouro (ÁGIL) O Clube Fluvial Portuense e a Fundação de Serralves.

Em 2026, será mantida a matriz de intervenção, ainda que com alguns ajustamentos e melhoramentos nas atividades a desenvolver, tal como se descreve a seguir:

1. Gabinete de Apoio à Família

Objetivos

- Promover a manutenção de laços interinstitucionais;
- Incentivar o exercício da cidadania participativa;
- Informar os cidadãos sobre os seus direitos e deveres, nomeadamente no que diz respeito às medidas de política social;

**Atividades Previstas**

Atividades	Objetivos	Calendarização
Atendimento com Marcação Prévia	<p>Atendimento, informação, encaminhamento e orientação a famílias residentes na freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos.</p> <p>Articulação mobilização de respostas sociais que contribuam para a sua integração, restabelecendo as condições mínimas exigíveis para o seu bem-estar físico, mental e social.</p>	Janeiro a dezembro de 2026
Articulação com outros serviços	<p>Articulação com serviços que permitam a mobilização de respostas sociais que vão de encontro às necessidades apresentadas, quer seja ao nível da saúde, habitação, educação, etc.</p>	Janeiro a dezembro de 2026
Apoio ao exercício da cidadania	<p>Capacitação das famílias para o exercício da sua cidadania, através de um trabalho individual ou em grupo com o objetivo da aquisição de competências na utilização de ferramentas que facilitem o acesso aos vários serviços (plataformas o online nas sociais, fiscais de educação, saúde, entre outros).</p>	Janeiro a dezembro de 2026
Oficina de Informática multimédia	<p>Esta atividade pretende criar dinâmicas coletivas que fomentem estilos de vida que contrariem o isolamento e a solidão da população residente na freguesia, nomeadamente nas pessoas de idade mais avançada.</p> <p>Com esta atividade pretende-se que os participantes aprendam a explorar o mundo digital; a aquisição competências básicas ao nível do utilizador; promoção da socialização e partilha de experiências e promoção a segurança e boas práticas online.</p>	Semanal



2. Gabinete de Emprego Local (GEL)

Objetivos

- Informar e divulgar oferta formativa e de emprego aos utilizadores;
- Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego;
- Potenciar o desenvolvimento de competências profissionais e escolares do indivíduo;
- Desenvolver estratégias de aproximação ao mercado de trabalho;
- Promover o envolvimento dos utilizadores na procura de respostas de inserção profissional;
- Caracterizar o desemprego da freguesia.

Atividades Previstas

Atividades	Objetivos	Calendarização
Apoio na Procura Ativa de Emprego	Esta atividade pretende apoiar, orientar e encaminhar os utilizadores na procura de emprego e conseqüente inserção no mercado de trabalho, independentemente da sua situação face ao emprego.	Janeiro a dezembro 2026
Apoio Individualizado aos desempregados/as, no âmbito da realização do seu Plano de Pessoal de Emprego	Esta atividade, mais individualizada, é realizada com os desempregado/as com necessidades mais específicas, tendo como objetivo a aquisição de determinados conhecimentos e também competências, nomeadamente pessoais e sociais. O acompanhamento individual é realizado no âmbito do encaminhamento/integração no mercado de trabalho (elaboração de CV, cartas de apresentação e outras técnicas de procura ativa de emprego) e no âmbito do encaminhamento/integração em processos de qualificação profissional e/ou escolar.	Janeiro a dezembro 2026
Articulação com Entidades Empregadoras e Instituições Promotoras de Formação	A realização desta atividade passa pela sensibilização das empresas e instituições locais com o objetivo de divulgar junto das mesmas as medidas ativas de emprego, promovendo a integração dos utilizadores no mercado de trabalho. Esta atividade	Janeiro a dezembro 2026



Profissional	pretende ainda desenvolver um trabalho de articulação com instituições promotoras de formação profissional e escolar, no sentido de aumentar as qualificações profissionais e escolares da população.	
Observatório do Desemprego	Esta atividade pretende caracterizar o desemprego no território de Lordelo do Ouro e Massarelos, através da recolha e análise dos percursos profissionais (formais ou informais) dos desempregados/as inscritos/as no GEL, tendo por objetivo aumentar o conhecimento sobre as trajetórias da população desempregada da freguesia.	Janeiro a dezembro 2026

3. Centro de Iniciativa Jovem (CIJ)

Objetivos

- Desenvolver competências pessoais e sociais, designadamente a promoção da autoconfiança, o desenvolvimento de relações positivas com os demais, a estimulação da criatividade e a promoção da autonomia;
- Mobilizar recursos e saberes que apoiem os jovens na construção dos seus percursos de vida;
- Consolidar o Centro de Iniciativa Jovem como dispositivo de referência do trabalho com jovens na comunidade;

Atividades Previstas

1. Ateliers Ocupacionais

Atividade	Objetivos	Calendarização
Ateliers de Desporto: Natação/Polo Aquático; Futebol; Rugby e Dança	Promover hábitos de vida saudáveis; melhorar a condição física; explorar novas modalidades; estimular a coordenação motora e flexibilidade; desenvolver o espírito de inter-ajuda e de competição; estimular as competências psicossociais.	O futebol vai decorrer ao ar livre, sempre que as condições meteorológicas o permitam. As aulas de Natação decorrerão nos horários estabelecidos pelo Clube.



	<p>Parcerias/ Dinamização: a participação das crianças/jovens na Natação decorrerá no <i>Clube Fluvial Portuense</i>. O futebol é dinamizado por elementos da <i>AGIL</i> e da equipa técnica do CIJ. O Ruby será dinamizado em parceria com o CDUP-Centro de Desporto da Universidade do Porto, sendo disponibilizado um professor da modalidade.</p>	O Rugby realizar-se-á semanalmente.
Ateliers de Culinária	<p>Estimular o gosto pela culinária; promover a autonomia na confeção das próprias refeições; sensibilizar a para a confeção simples, económica e saudável.</p> <p>Parcerias/ Dinamização: serão dinamizados pela equipa técnica do CIJ. Serão ainda realizados 3 workshops dinamizados por profissionais da área.</p>	Prevê-se uma periodicidade semanal.
Ateliers de Artes: Teatro; Desenho; Pintura; Escultura; Cerâmica; Stencil; etc	<p>Proporcionar o contacto com diferentes técnicas; sensibilizar para a importância das artes; estimular a expressão de emoções e sentimentos através da arte; promover o desenvolvimento pessoal e artístico.</p> <p>Parcerias/ Dinamização: serão dinamizados pela equipa técnica do CIJ. Serão realizados, ao longo do ano, 2 workshops dinamizados por profissionais da área.</p>	Prevê-se uma periodicidade semanal.
Ateliers de Artesanato: Macramé; Bijuteria em argila plástica; Construção de jogos; Tie Dye.	<p>Fomentar o interesse pelos trabalhos manuais; sensibilizar para a reciclagem e produção sustentável; estimular a criatividade e imaginação. Prevê-se a participação em feiras de artesanato nomeadamente na Arca de Natal, organizada pela CMP.</p> <p>Parcerias/ Dinamização: Serão dinamizados sempre que possível pela equipa técnica do CIJ ou por elementos da <i>AGIL</i>.</p>	Prevê-se uma periodicidade quinzenal.



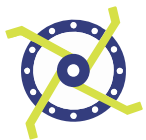
Atelier de Jornalismo/Redes Sociais	Nesta atividade serão trabalhadas competências na área da fotografia, vídeo que serão aproveitadas para a construção da newsletter e para as reportagens via canal Youtube. Parcerias e Dinamização: Equipa técnica do CIJ; Monitor na área de jornalismo; Ágil.	Prevê-se uma periodicidade quinzenal
--	---	--------------------------------------

2. Orientação Vocacional e Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais

Atividade	Objetivos	Calendarização
Orientação vocacional	Orientar o desenvolvimento de capacidades psicopedagógicas; avaliar interesses e aptidões que apoiem a construção de projetos individuais, académicos e profissionais (articulação com o GEL-gabinete de emprego local). Dinamização: Psicóloga do CIJ.	Disponível de Segunda a Sexta Feira, em grupo ou individual, de acordo com os horários e disponibilidade dos jovens.
Acompanhamento Psicossocial	Promover competências ao nível comportamental e emocional; Parcerias/ Dinamização: Psicóloga do CIJ.	De acordo com as necessidades.

3. Animação Sociocultural

Atividade	Objetivos	Calendarização
Atividades Livres	Acesso livre às atividades e aos jogos; à mesa de ping-pong. Espaço de convívio.	Disponível de Segunda a Sexta Feira.
Cinema	Estimular o espírito crítico e reflexivo e a capacidade de análise; fomentar o interesse pelo cinema; sensibilizar os jovens para as problemáticas do desenvolvimento juvenil.	Prevê-se que sejam realizados em períodos de férias letivas ou sempre que surja a oportunidade.



Saídas culturais	<p>Promover a motivação e o gosto pelo saber; diversificar as experiências culturais dos jovens.</p> <p>Parcerias: Pretende-se dar continuidade à parceria com a Fundação de Serralves, e Casa da Música, comparecendo nos eventos que realizarem, sempre que as temáticas abordadas sejam pertinentes, bem como estabelecer outras parcerias que promovam atividades que possam ir de encontro aos interesses dos jovens.</p>	<p>De acordo com as agendas dos parceiros e com as preferências e disponibilidade dos jovens. Daremos preferência aos períodos de férias letivas e fins de semana.</p>
-------------------------	---	--

4. Sensibilização, Inclusão e Consciencialização dos espaços da comunidade

Atividade	Objetivos	Calendarização
CIJ e a Comunidade Espaço Aberto	Esta atividade pretende divulgar os resultados dos trabalhos realizados nas várias atividades do CIJ a toda a Comunidade local.	Iniciativas pontuais, que se realizarão de acordo com as necessidades.



PROINFÂNCIA

REDE Lordelo do Ouro

Enquadramento

O **Programa Proinfância**, uma iniciativa da Fundação La Caixa e do Banco BPI, visa a promoção e o desenvolvimento integral da infância em situação de pobreza e vulnerabilidade social, atendendo crianças entre os 0 e 18 anos de idade e suas famílias, com a finalidade de quebrar o círculo da pobreza, que em ambientes vulneráveis é frequentemente transmitido de geração em geração.

Para este efeito, são dinamizadas redes territoriais, compostas por uma entidade coordenadora, uma entidade de referência de ação social e por entidades colaboradoras.

A Rede de Lordelo do Ouro é coordenada pela ADILO, que também é a entidade de referência para a ação social, e composta pelas seguintes entidades colaboradoras: Associação de Promoção Social da População do Bairro do Aleixo (APSPBA); Centro Social da Paróquia Nossa Sra. da Ajuda (CSPNSA) e pelo Fio de Ariana.

Desde 2021 que a ADILO iniciou um novo modelo de intervenção e funcionamento através deste Programa, sendo entidade Coordenadora e de Referência da rede Lordelo do Ouro. No ano de 2025/2026 é também Entidade Prestadora.

No ano letivo de 2025/2026 a ADILO pretende acompanhar 100 famílias (150 crianças/jovens).

Este plano de atividades vai de encontro à planificação anual da Rede a ser executada de outubro de 2025 a setembro de 2026.

O Programa atua em cinco grandes domínios:

- 1) Reforço Educativo: Grupos de Estudo Acompanhado; Reforço Individual; Aula Aberta; Terapia da Fala; Apoio Psicomotor; Apoio em Equipamento Escolar.
- 2) Lazer e Tempos Livres: Centros Abertos; Acampamentos; Colonias Urbanas
- 3) Apoio Educativo Familiar: Apoio psicoeducativo e comunitário à parentalidade positiva, corresponsabilidade, participação e integração.



4) Apoio Psicoterapêutico Pessoal e Familiar: Apoio psicoterapêutico individual a crianças e adolescentes; Avaliação e/ou aconselhamento psicológico; Apoio psicoterapêutico às famílias; Apoio terapêutico de grupo.

5) Promoção da Saúde: Alimentação e higiene infantil; Óculos e Aparelhos Auditivos.

Os apoios previstos no **Reforço Educativo** vão ser prestados pela ADILO pela APSPBA, pelo CSPNSA e pelo Fio de Ariana, enquanto entidades. Os apoios previstos no âmbito do Lazer e Tempos Livres vão ser prestados pela ADILO, pela APSPBA e CSPNSA. O Apoio Educativo e Familiar e o Apoio Psicoterapêutico Pessoal e Familiar vão ser prestados pelo Fio de Ariana. A gestão dos bens previstos no âmbito da Promoção da Saúde é da responsabilidade da ADILO.

Enquanto **Entidade Coordenadora** da **Rede de Lordelo do Ouro**, a ADILO tem por objetivos a) promover espaços de coordenação do trabalho com os diferentes agentes do território, públicos e privados; b) supervisionar o desenvolvimento do programa na sua rede territorial, sendo a interlocutora da equipa da *Fundação La Caixa*.

Atividades Previstas

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Calendarização
Coordenação da Rede de Lordelo do Ouro	<ul style="list-style-type: none">- Apoio à constituição da Mesa Institucional e da Mesa Técnicas- Promoção e dinamização de reuniões semestrais com a Mesa Institucional- Promoção e dinamização de reuniões mensais com a Mesa Técnica- Promoção e dinamização de reuniões trimestrais com as entidades colaboradoras da rede	outubro/2025 a setembro/2026

Enquanto **Entidade de Referência**, a ADILO é responsável pelo acompanhamento das 100 famílias e, como tal, assegura o diagnóstico, a elaboração, o acompanhamento e a avaliação dos planos de trabalho gerais da família e dos menores.

**Atividades Previstas**

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Calendarização
Acompanhamento de 100 famílias	<ul style="list-style-type: none">- Elaboração do diagnóstico das famílias- Definição e avaliação do Plano de Trabalho geral com cada família, em articulação com as entidades da rede (que vão elaborar os planos específicos para cada domínio de intervenção)- Informatização de todos os procedimentos em plataforma informática disponibilizada pelo Programa Proinfância.	outubro/2025 a setembro/2026



PROGRAMA ESCOLHAS

PIP – Prevenir Incluir e Partilhar E9g

Programa Escolhas 9.º Geração, tem como missão promover a inclusão e integração social, a igualdade de oportunidades na educação e no emprego, o desenvolvimento de competências, o pensamento crítico e criativo, a valorização do poder educativo das artes e do desporto, o combate à discriminação, a participação cívica e o reforço da coesão social, e destina-se a todas as crianças e jovens, particularmente as provenientes de contextos de maior vulnerabilidade socioeconómica. Este Programa estrutura -se em duas áreas estratégicas de intervenção, que correspondem às seguintes medidas: a) Medida I — Educação, Formação e Emprego, que visa contribuir para o sucesso escolar, para a redução do absentismo e abandono escolar, para a qualificação e formação profissional e para a promoção do emprego, empregabilidade e empreendedorismo num contexto de transição digital; b) Medida II — Dinamização Comunitária e Cidadania, que visa contribuir para uma maior consciencialização sobre os direitos e deveres cívicos e comunitários e para a promoção das artes, do desporto, da cultura, da saúde, da educação não formal e da participação cidadã, formal e informal, com impacto no relacionamento interpessoal e intercultural, no bem -estar, na gestão do talento, assim como para o estímulo do pensamento crítico e criativo. O plano de atividades para 2026 reflete o que foi apresentado e aprovado em candidatura, pelo que as datas das atividades são as que estão previstas para a vigência do projeto, ou seja, outubro a setembro de 2026. Financiamento Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P.

Financiamento	República Portuguesa Pessoas 2030
Coordenação	Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P. (IPDJ, I.P.) - Programa Escolhas 9º Geração
Concelho e áreas territoriais de abrangência	União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos
Início do projeto	1 de outubro de 2003
Término do projeto	30 de setembro de 2026
Equipa técnica	1 coordenadora 1 técnico superior de Educação Social 1 monitor de informática



Entidades do Consórcio

ADILO – Entidade Promotora e Gestora

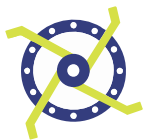
- União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos
- Agrupamento de Escolas de Leonardo Coimbra - Filho, Porto
- Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique
- Boavista Futebol Clube
- Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Porto Ocidental
- Escola Superior de Educação - Instituto Politécnico do Porto
- ÁGIL - Associação de Jovens de Lordelo do Ouro
- Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1/J1 da Pasteleira

Atividades Previstas

1) GAP - Gabinete de Apoio Psicossocial	Apoiar os/as jovens na construção de um projeto de vida participado. Neste espaço, situado na ADILO, irão ser trabalhadas as competências pessoais e sociais, que deem a oportunidade às crianças e jovens de optar por percursos de vida distintos aos que a sociedade lhes destina. Informar sobre as condições de acesso ao ensino superior ou conhecer o seu percurso formativo. Trabalhar, também, a entrada no mercado de trabalho, apoiando na construção de um Curriculum Vitae ou preparando futuras entrevistas, apoiando estes/as jovens relativamente a empregabilidade. Fundamentalmente, dotar os/as jovens de ferramentas e informação que os permita decidir o melhor futuro para si mesmos/as	Outubro/2023 a Setembro/2026
2) Cidadania Ativa	Realização de sessões de Cidadania, em contexto de sala de aula, para as crianças e jovens que frequentam as EB1, Cursos Profissionais. Estas sessões têm como intuito debater temas como: violência doméstica, prevenção de consumos, multiculturalidade, etc. Esta atividade tem ainda intenção de devolver informação relevante à comunidade, através de um jornal trimestral que incluirá ilustrações ou textos criados pelas crianças/jovens. Ainda nesta atividade está programada a realização de sessões nos agrupamentos de escolas, de dois em dois meses, para professores/as, pessoal não docente e encarregados/as	Outubro/2023 a Setembro/2026



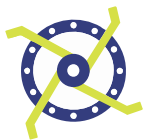
	<p>de educação e eventos trimestrais de mostras multiculturais apresentadas pelas criança/jovens das 17 nacionalidades de um dos Agrupamentos de Escolas, bem como a criação de um espaço, na ADILO, onde será prestado apoio no esclarecimento sobre assuntos sociais, de educação, de saúde, de direitos laborais, etc, de acesso livre a toda a comunidade.</p>	
3) Quero é brincar!	<p>O recreio é um local fundamental no meio escolar, pois é um espaço privilegiado para brincar, socializar, interagir, etc. Onde deve ser possível estabelecer relações com os/as colegas, construir e desenvolver amizades, aprender a gerir conflitos e tensões interpessoais e a tornar-se resiliente. É importante que este espaço seja um lugar de conforto e segurança, onde todos/as possam desfrutar das inúmeras brincadeiras. Por essa razão consideramos fundamental estar com as crianças das EBs1 no recreio, proporcionando-lhes brincadeiras lúdico-pedagógicas, onde possam desfrutar do momento, divertir-se e aproveitar o tempo fora da sala de aula, sempre incluindo brincadeiras que desenvolvam competências como: estar com outro/a e o respeito mútuo pelo espaço e tempo do/a outro/a.</p>	<p>Outubro/2023 a Setembro/2026</p>
4) Lab Desportivo	<p>Esta atividade possibilitará o contato com a prática desportiva, vertente considerada como fundamental no desenvolvimento das crianças e jovens e importante na prevenção de comportamentos desviantes. A frequência nesta atividade proporcionará ainda o desenvolvimento de competências individuais, bem como competências coletivas, fruto do trabalho em equipa que exigem certas modalidades. Nesta atividade as crianças e jovens terão a oportunidade de integrar modalidades desportivas no Boavista Futebol Clube, gratuitamente. As crianças e jovens terão ainda a oportunidade de experienciar atividades desportivas como surf ou paintball, entre outras.</p>	<p>Outubro/2023 a Setembro/2026</p>
5) Lab Artes	<p>O LabArtes é um local onde o abstrato, a criatividade e a imaginação conquistarão o seu espaço. As crianças e jovens poderão frequentar um ateliê de Curtas Metragens. Alguns dos materiais construídos no LabArtes estarão sempre interligados com as sessões de cidadania para que dessa forma as crianças e jovens possam dar vida às temáticas trabalhadas. Outros materiais poderão ser construídos para a comunidade, com o intuito de contrariar a guetização sociocultural em que vivem.</p>	<p>Outubro/2023 a Setembro/2026</p>



6) Estudar com método	Trabalhar com crianças e jovens a necessidade de estudar com método. Um local onde, juntos, definimos estratégias que apoiarão o estudo. Dotar as crianças e jovens de mecanismos que possibilitem a organização do seu tempo de estudo, onde encontrem um local que lhes permite uma maior concentração ou pesquisar informação útil que complemente o seu estudo, para que dessa forma, seja possível contrariar o olhar negativo sobre a escola e, essencialmente, sobre os conhecimentos adquiridos lá e os possam valorizar como úteis para o seu percurso de vida.	Outubro/2023 a Setembro/2026
7) Mediação Familiar	Numa comunidade onde existem multidesafios que estimulam, negativamente a vida familiar é necessária a criação de um espaço de acompanhamento e encaminhamento de crianças e jovens e as suas respetivas famílias. Esta intervenção possibilitará às famílias a resolução de situações que afetam o dia-a-dia familiar e dos seus membros individualmente, através da cooperação e diálogo. Será desenvolvida em estreita articulação e estabelecendo a mediação com outras instituições da comunidade que intervêm com as famílias e as suas crianças e jovens.	Outubro/2023 a Setembro/2026
8) Escola Política	Acompanhamento às duas Associações de Estudantes criadas no âmbito deste projeto. No Centro de Iniciativa Jovem iremos criar espaços onde os/as jovens serão desafiados/as a pensar em temas como: o ambiente, a educação, a habitação, etc. Os temas serão escolhidos na primeira semana de cada mês, recorrendo aos media e trabalhados, em grupo, durante todo esse mês. Estes terão a oportunidade de debater o problema, encontrar possíveis soluções e construir materiais que consciencializem a comunidade. Poderão fazer ações de sensibilização, contactar entidades com responsabilidade social ou visitar assembleias políticas. Pretende-se também reforçar a integração de jovens na Ágil.	Outubro/2023 a Setembro/2026
9) e-liga-te	A evolução tecnológica alterou a nossa forma de comunicar, trabalhar, divertir e aprender. É um lugar-comum afirmar que os diversos recursos tecnológicos digitais que fazem agora parte do nosso quotidiano, modificaram a nossa forma de nos relacionarmos e interagirmos com os outros e com o mundo. Poder-se-á considerar que esta evolução tecnológica e revolução social decorre naturalmente em paralelo com a maturação de uma nova forma de pensar, que se traduz numa nova abordagem à execução de tarefas e em novas formas de solucionar problemas. Por isso, no espaço CID que funcionará no Centro de Iniciativa Jovem e no CESA desenvolveremos atividades de	Outubro/2023 a Setembro/2026



	ocupação de tempos livres, com conteúdos educacionais, que possibilitem também a resolução de problemas comunitários, combinando a programação, eletrónica, robótica, design, ferramentas de prototipagem rápida e animação.	
10) PIP Férias	As férias escolares são momentos de pausa que existem para que as crianças e jovens possam explorar o mundo que os rodeia livremente e de um modo divertido. Esta atividade surge com esse intuito, criar um local de oportunidades que proporcione às crianças e jovens a possibilidade de experimentar e frequentar experiências culturais, desportivas e de lazer diversificadas, que servirão também de ocupação de tempos livres. As atividades serão o mais diversas possível, desde acampamentos, visitas culturais, atividades radicais e aquáticas, entre outros.	Outubro/2023 a Setembro/2026



Centro Empresarial da Mouteira

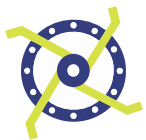
No contexto do Programa Desenvolvimento Local de Base Comunitária (DLBC) – Porto Ocidental que a instituição coordenou desde 2017 até 2023, foi criado o Centro Empresarial da Mouteira, no qual estão atualmente sediadas e em funcionamento 4 empresas, cujos responsáveis são moradores na freguesia, uma de trabalhos de costura, outro de comércio de malas, outra de telecomunicações e ainda outra de hotelaria e limpezas. Será prestado apoio técnico e logístico a essas empresas, até porque algumas delas ainda não fecharam totalmente o processo de financiamento que obtiveram do programa +COESO (eixo 10 PONORTE).



ORÇAMENTO

PROVEITOS E GANHOS 2026

Cod	Rubricas	Valor	Total
75	Comparticipações e Subsídios		228 358,61 €
751	Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos		52 042,05 €
7513	Programa Escolhas - PIP Prevenir Incluir e Partilhar E9g	52 042,05 €	
7511	Instituto da Segurança Social - ISS		138 907,56 €
75112	Centro Comunitário de Lordelo do Ouro	138 907,56 €	
752	Subsídios de Outras Entidades		37 409,00 €
75216	Proinfância - Rede Lordelo do Ouro	37 409,00 €	
	TOTAL		228 358,61 €

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2026****Centro Comunitário de Lordelo do Ouro**

1/Janeiro/2026 - 31/Dezembro/2026

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		5 048,41 €
6161	Específicas das actividades	5 048,41 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		45 265,40 €
6241	Electricidade, Gaz e Agua	2 318,40 €	
6262	Comunicação (Telefone e Fax)	2 500,00 €	
6251	Deslocações e estadas	2 300,00 €	
6226	Repar., Conserv. do equipamento e edificio	1 100,00 €	
6222	Publicidade e Propaganda	1 200,00 €	
6267	Limpeza, higiene e conforto	1 500,00 €	
6258	Transportes afectos às actividades	2 300,00 €	
6225	Honorários	28 464,00 €	
6263	Seguro de saúde	3 583,00 €	
63	Custos com Pessoal		84 193,75 €
6321	Remunerações certas	58 985,42 €	
6389	Subsídio de alimentação	5 636,40 €	
6352	Encargos com a Segurança Social	13 153,75 €	
6362	Seguro de Acidentes de Trabalho	3 000,00 €	
63894	Indemnizações a Pessoal	3 418,18 €	
43	Imobilizado Corpóreo		4 400,00 €
436	Material	4 400,00 €	
TOTAL			138 907,56 €

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2026****Programa Escolhas**
PIP – Prevenir Incluir e Partilhar E9g
1/janeiro/2026 - 30/setembro/2026

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		1 842,50 €
6161	Especificas das actividades	1 842,50 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		6 127,50 €
6263	Seguros acid pessoais crianças	368,50 €	
6224	Pessoal Avençado	0,00 €	
6233	Material de escritório	600,00 €	
6251	Deslocações e estadas	2 948,00 €	
6258	Transportes afectos às actividades	2 211,00 €	
63	Custos com Pessoal		44 072,05 €
6321	Remunerações certas	32 650,00 €	
6389	Subsídio de alimentação	3 402,00 €	
6352	Encargos com a Segurança Social	7 280,95 €	
638	Deslocações e estadias ou subs de deslocações	739,10 €	
	TOTAL		52 042,05 €



ADILO

Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lordelo do Ouro

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2026**

PROINFÂNCIA - Rede Lordelo do Ouro

1/Janeiro/2026 - 31/Dezembro/2026

Cod	Rubricas	Valor	Total
62	Fornecimentos e Serviços Externos		24 909,00 €
6268	Encargos Gerais	21 976,00 €	
6251	Deslocações e estadas	2 933,00 €	
63	Custos com Pessoal		12 500,00 €
6321	Remunerações certas	12 500,00 €	
TOTAL			37 409,00 €



ADILO

Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lordelo do Ouro

O presente **Plano de Atividades e Orçamento para 2026** foi aprovado por unanimidade em reunião de Direção no dia 24 de Novembro de 2025.

O presente **Plano de Atividades e Orçamento para 2026** foi aprovado por unanimidade em Assembleia Geral no dia 11 de DEZEMBRO de 2025.