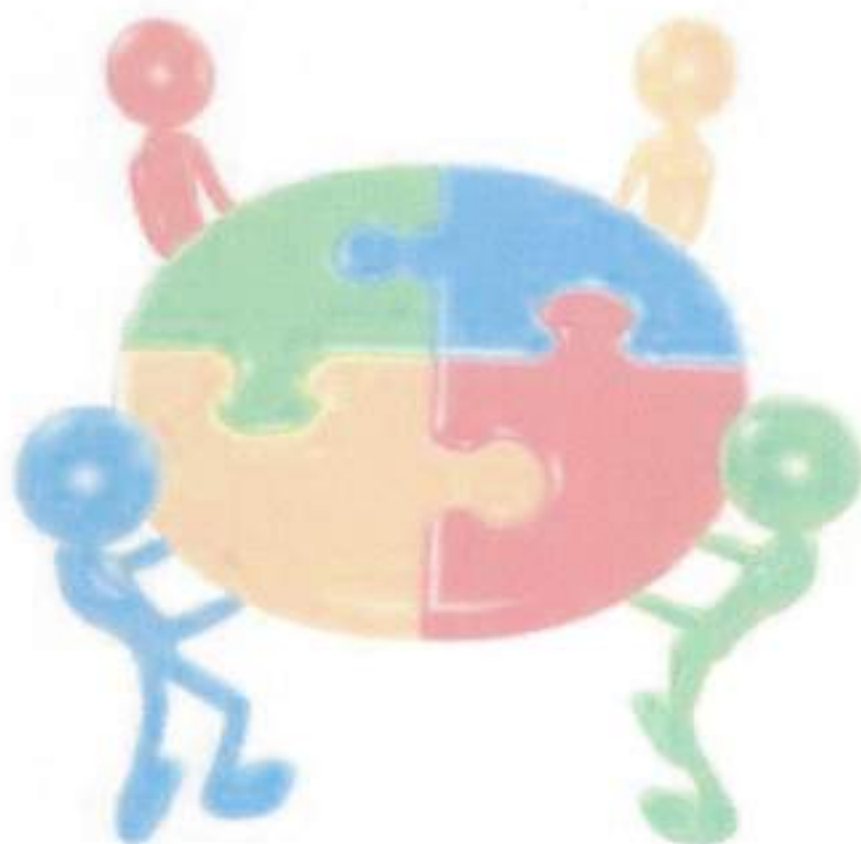




ADILO

Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lordelo do Ouro

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2023





INTRODUÇÃO

O presente documento é composto pelos planos de cada um dos serviços e/ou projetos que a instituição pretende desenvolver (Centro comunitário de Lordelo do Ouro e Massarelos; Protocolo RSI; Contrato Local de Desenvolvimento Social 4G; Desenvolvimento Local de Base Comunitária e Pro-infância – Rede Lordelo do Ouro). Da leitura desses planos é possível verificar o esforço que se pretende fazer para a melhoria contínua dos serviços prestados à população.

O ano de 2023 poderá ser marcado por algumas mudanças e incertezas na vida da instituição. Referimo-nos, desde logo, ao protocolo RSI. Como é sabido em janeiro de 2023 o acompanhamento dos beneficiários da prestação do Rendimento Social de Inserção passará a ser uma das competências dos municípios, no domínio da ação social. De acordo com uma reunião havida com o Senhor vereador da Coesão Social e todas as instituições da cidade que têm protocolo para o Rendimento Social de Inserção e Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, a Câmara Municipal do Porto pretende estabelecer protocolos com essas instituições com vista ao desenvolvimento dessas respostas sociais. No entanto, é previsível que essa transferência implique algumas mudanças e ajustamentos de natureza logística e mesmo metodológica, pelo que poderá ser necessário proceder a alguns ajustamentos na equipa. Referimo-nos também ao Contrato Local de Desenvolvimento Social 4G que, como é possível verificar no respetivo plano de atividades, terminará em fevereiro de 2023, não se prevendo até ao momento o seu prolongamento, ainda que pudesse ser possível uma vez que tem orçamento para isso. Relativamente a este assunto aguarda-se mais pormenores do Portugal 20-30 que poderá, aliás, criar novas fontes de financiamento para novos projetos.

O fim do CLDS 4G logo no início do ano é, aliás, uma das razões que justifica que o orçamento apresentado para 2023 seja ligeiramente inferior ao do ano de 2022.

**CENTRO COMUNITÁRIO DE LORDELO DO OURO****1. Gabinete de Atendimento Social Integrado (GASI)****Objetivos**

- Promover a manutenção de laços interinstitucionais;
- Incentivar o exercício da cidadania participativa;
- Informar os cidadãos sobre os seus direitos e deveres, nomeadamente no que diz respeito às medidas de política social;
- Mobilizar recursos adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos destinatários, numa ótica de envolvimento e responsabilização dos mesmos.

Parcerias

- Centro Distrital de Segurança Social do Porto;
- Centro Social da Paróquia Nossa Senhora da Ajuda;
- União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos.

Atividades Previstas

Atividades	Objetivos	Calendarização
Atendimento Semanal com Marcação Prévia	Atendimento e acompanhamento às famílias beneficiárias de RSI, residentes na freguesia de Lordelo do Ouro. Identificar necessidades e capacidades do indivíduo para ultrapassar a fragilidade da sua situação, bem como a mobilização de respostas sociais que contribuam para a sua integração, restabelecendo as condições mínimas exigíveis para o seu bem-estar físico, mental e social.	O atendimento será, à semelhança dos anos anteriores, efetuado com marcação prévia. Excecutam-se todas as situações de caráter urgente que serão atendidas de imediato.
Visitas Domiciliárias	Instrumento de trabalho indispensável para a realização do diagnóstico social.	Serão efetuadas sempre que se justifique.



Negociação e celebração de Contratos de Inserção (RSI), no âmbito do acompanhamento aos indivíduos / famílias.	Esta contratualização tem como objetivo fazer comprometer direitos e deveres entre agentes, como forma de potenciar a co-responsabilização na tomada de decisão, nas estratégias adotadas, na definição de um percurso de inserção ajustado às necessidades reais do indivíduo.	A assinatura dos contratos de inserção, no âmbito do RSI, efetuam-se de acordo com os ciclos anuais dos requerimentos.
Apresentação dos Contratos de Inserção nas Reuniões do Núcleo Local de Inserção (NLI)	Estas reuniões têm por objetivo a apresentação dos contratos de inserção ao NLI, para aprovação das ações propostas.	As reuniões de NLI realizam-se com marcação prévia.
Elaboração e fundamentação de Propostas de Apoio económico no âmbito do RSI	Contribuir para a melhoria das condições de vida dos indivíduos e famílias bem como promover a sua autonomia.	Efetuadas sempre que se justifique, sendo estas um dos instrumentos fundamentais de intervenção.
Articulação com outros serviços	Articulação/Colaboração com outros serviços, JFLOM, CPCJ; EMAT; CMP; Escolas; Instituições de saúde etc.	Sempre que necessário.
Respostas à LNES	Responder às solicitações da Linha de Emergência Social.	Sempre que solicitado.

Centro de Iniciativa Jovem (CIJ)

Objetivos

- Desenvolver competências pessoais e sociais, designadamente a promoção da autoconfiança, o desenvolvimento de relações positivas com os demais, a estimulação da criatividade e a promoção da autonomia;
- Mobilizar recursos e saberes que apoiem os jovens na construção dos seus percursos de vida;



- Consolidar o Centro de Iniciativa Jovem como dispositivo de referência do trabalho com jovens na comunidade;

Parcerias

- AGIL- Associação de Jovens de Lordelo do ouro
- Agrupamento de Escolas Dr. Leonardo Coimbra (filho)
- CPCJ Porto Ocidental
- FAP no Bairro
- Fundação de Serralves
- Espaço T
- Câmara Municipal do Porto (Cultura em Expansão)
- Clube Fluvial Portuense
- Immersivus Gallery,

Atividades previstas**1) Orientação Profissional e Vocacional em Situação Ocupacional**

Atividade	Objetivos	Calendarização
1) Ateliers de Desporto: Piscina; Futebol; Rugby; Capoeira; Jiu Jitsu	Promover hábitos de vida saudáveis; melhorar a condição física; explorar novas modalidades; estimular a coordenação motora e flexibilidade; desenvolver o espírito de inter-ajuda e de competição; estimular as competências psicossociais. Parcerias/ Dinamização: a Piscina irá decorrer no <i>Clube Fluvial Portuense</i> com professor de natação disponibilizado. O futebol e o rugby serão dinamizados por elementos da <i>AGIL</i> e da equipa técnica do <i>CII</i>. A capoeira será promovida por um voluntário. O Jiu Jitsu será da responsabilidade de um dos monitores do <i>CII</i>.	O futebol, bem como Rugby, irão decorrer ao ar livre, sempre que as condições meteorológicas o permitam. A piscina decorrerá uma vez por semana com 2 grupos de 8 jovens (16 jovens no total) A capoeira terá uma periodicidade semanal. O Jiu Jitsu realizar-se-á quinzenalmente.



2) Ateliers de Informática/ audiovisuais/ multimédia: Fotografia; Rádio; Vídeo	Explorar interesses profissionais de forma experimental; estimular a criatividade; desenvolver aptidões relacionadas com a comunicação e oralidade. Parcerias/ Dinamização: serão dinamizados sempre que possível pela equipa técnica do CIJ e pelos elementos da AGIL.	Prevê-se uma periodicidade trimestral, preferencialmente em períodos de férias letivas.
3) Ateliers de Culinária	Estimular o gosto pela culinária; promover a autonomia na confeção das próprias refeições; sensibilizar a para a confeção simples, económica e saudável. Parcerias/ Dinamização: serão dinamizados sempre que possível pela equipa técnica do CIJ.	Prevê-se uma periodicidade Mensal.
4) Ateliers de Artes Plásticas: Desenho; Pintura; Escultura; Cerâmica; Stencil; etc	Proporcionar o contacto com diferentes técnicas; sensibilizar para a importância das artes; estimular a expressão de emoções e sentimentos através da arte; promover o desenvolvimento pessoal e artístico. Parcerias/ Dinamização: Serão dinamizados em parceria com o Espaço T, sendo que no final, todos os trabalhos serão expostos na Galeria Comunitária.	Prevê-se uma periodicidade semanal. A exposição dos produtos finais na galeria Comunitária que funcionará no espaço do CIJ.
5) Ateliers de Artesanato: Macramê; Bijuteria em argila plástica; Construção de jogos; Tie Dye	Fomentar o interesse pelos trabalhos manuais; sensibilizar para a reciclagem e produção sustentável; estimular a criatividade e imaginação. Parcerias/ Dinamização: Serão dinamizados sempre que possível pela equipa técnica do CIJ ou por elementos da AGIL.	Prevê-se uma periodicidade quinzenal.
Workshops Experimentais	Proporcionar o contacto com diferentes atividades; desenvolver novas aptidões e interesses; fomentar a curiosidade. Parcerias/Dinamização: Alguns destes workshops serão dinamizados em conjunto com a AGIL, a FAP no bairro, Espaço T, Cultura em Expansão (CMP).	Prevê-se uma periodicidade trimestral, preferencialmente em períodos de férias letivas.

**I) Orientação ao Estudo e Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais**

Atividade	Objetivos	Calendarização
Orientação ao Estudo a) Apoio nos trabalhos escolares; b) Orientação vocacional;	Acompanhar o processo de aprendizagem; orientar o desenvolvimento de capacidades psicopedagógicas; ensinar a desenvolver métodos de estudo; orientar a realização de trabalhos de casa; promover o desenvolvimento da autonomia e autoconfiança. Parcerias/ Dinamização: equipa técnica do CIJ.	Disponível de Segunda a Sexta Feira, em grupo ou individual, de acordo com os horários e disponibilidade dos jovens.
Atividades na Sala de Informática a) Newsletter do CIJ; b) Canal de youtube – tutoriais; c) Divulgação dos eventos através das redes sociais; d) Acesso livre aos computadores; e) Apoio na utilização do Microsoft Office e a outras ferramentas facilitadoras dos percursos escolares/profissionais.	Desenvolver competências TIC, trabalhando transversalmente temas relacionados com os dias comemorativos durante o mês (Dias mundiais e feriados). Parcerias/ Dinamização: equipa técnica do CIJ.	Disponível de Segunda a Sexta Feira.
Cinema	Estimular o espírito crítico e reflexivo e a capacidade de análise; fomentar o interesse pelo cinema; sensibilizar os jovens para as problemáticas do desenvolvimento juvenil.	Prevê-se que sejam realizados em períodos de férias letivas ou sempre que surja a oportunidade.
Atividades na Sala Grande	Acesso livre às atividades e aos jogos; à mesa de ping-pong. Espaço de convívio.	Disponível de Segunda a Sexta Feira.
Saídas culturais	Promover a motivação e o gosto pelo saber; diversificar as experiências culturais dos jovens. PARCERIAS: Prevê-se que algumas das saídas culturais sejam no âmbito da parceria com a <i>Immersivus Gallery</i> . Pretende-se dar continuidade à parceria com a Fundação de Serralves, comparecendo nos eventos que realizarem, sempre que as temáticas abordadas sejam pertinentes.	De acordo com as agendas dos parceiros e com as preferências e disponibilidade dos jovens. Daremos preferência aos períodos de férias letivas.



Acompanhamento Psicossocial	Promover competências ao nível comportamental e emocional; apoiar a construção de projetos pessoais (encaminhamento para formação e outras respostas). Parcerias/ Dinamização: equipa técnica do CIJ.	De acordo com as necessidades.
Assembleias de Jovens	Momentos de apresentação e discussão de ideias com os jovens, para o planeamento das atividades a serem implementadas.	Prevê-se uma periodicidade trimestral.
Articulação DGRSP (Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais)	Acompanhamento de jovens em cumprimento de serviço comunitário.	De acordo com as necessidades.
CIJ na Escola	Dinamização de atividades no recreio da Escola Leonardo Coimbra, que fomentem a aproximação entre os dois espaços.	A definir consoante os interesses (relativamente às temáticas) e disponibilidade da Escola.

2) Animação Sociocultural

Atividade	Objetivos	Calendarização
Expressão Artística (Sala de Artes)	Desenvolver a criatividade e capacidade técnica no contexto artístico e artesanal, com vista à construção de produtos artísticos.	De segunda a sexta feira (de acordo com a vontade dos jovens), principalmente com o decorrer de concursos, eventos ou exposições de produtos finais.
Eventos e Projetos Artísticos	Visam fomentar a capacidade de cooperação e organização, com o intuito de serem elaborados eventos e/ou projetos relacionados com a arte, como meio de motivar os utilizadores mais regulares do espaço. Estes eventos e projetos proporcionarão, simultaneamente, a validação social das competências desenvolvidas nos grupos junto das comunidades de origem dos participantes, como sejam, as atividades desenvolvidas em parceria com o Cultura em Expansão (CMP) ou Espaço T.	A preparação de produtos artísticos terá uma periodicidade semanal. As apresentações serão pontuais, isto é, de acordo com o interesse dos jovens e da articulação com outras estruturas da comunidade. A exposição dos produtos finais será na galeria Comunitária implementada no espaço do CIJ.
Atividades de Verão	Promover atividades ao ar livre que estimulem capacidades desportivas, o trabalho em equipa e o convívio, bem como o desenvolvimento de competências sociais e pessoais.	Durante o verão (Férias Escolares).

**3) Sensibilização, Inclusão e Consciencialização dos espaços da comunidade**

CLI e a Comunidade a) Organização de atividades abertas à participação da comunidade; b) Reuniões com parceiros locais.	Esta atividade visa aumentar e renovar o público do CD; divulgar resultados do trabalho realizado; promover a articulação com instituições da comunidade.	Iniciativas pontuais, à exceção das reuniões com os parceiros que se realizarão de acordo com as necessidades.
--	---	--

**PROTOCOLO – RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO****Enquadramento**

Nome da Entidade	Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro (ADILO)
Concelho e áreas territoriais de abrangência	Porto - Lordelo do Ouro e Massarelos
Início protocolo:	1 de janeiro de 2023
Término do protocolo	31 de dezembro de 2023
N.º de equipas protocoladas	1
Equipa Técnica	1 Assistente Social; 1 Psicólogo, 2 Educadoras Sociais; 3 Ajudantes Ação Direta
N.º total de famílias protocoladas	300

Atendimento/ Acompanhamento Social

O atendimento/accompanhamento social é um processo que pretende contribuir, através do apoio psicossocial, da orientação, aconselhamento e encaminhamento, para o bem-estar e inserção social dos indivíduos e famílias, contrariando processos geradores de desigualdades sociais.

É neste contexto que as pessoas e suas famílias são apoiadas na construção de projetos de vida inclusivos, consubstanciados através de Contratos de Inserção no âmbito da medida do Rendimento Social de Inserção (RSI).

A contratualização da inserção pressupõe a elaboração prévia de diagnósticos, identificando claramente as vulnerabilidades e as potencialidades, tendo em conta também as competências e expectativas das famílias. Pressupõe-se que este seja um processo co construído, contratualizado e avaliado, pela família, pelo técnico gestor do processo e pelas entidades constituintes do Núcleo Local de Inserção.

**Objetivos**

- ✓ Contribuir para a melhoria das condições de vida das pessoas e famílias em acompanhamento
- ✓ Criar condições para o exercício de uma cidadania ativa e plena e para a participação
- ✓ Contribuir para a dignificação das pessoas, nomeadamente através da atenuação dos processos de estigmatização dos indivíduos beneficiários do RSI
- ✓ Promover condições de empowerment
- ✓ Apoiar na construção de projetos de vida capazes de inverter percursos marcados por situações de pobreza e exclusão social
- ✓ Contribuir para a inserção das pessoas em contexto de formação, emprego e educação
- ✓ Potenciar o envolvimento e responsabilização das instituições da comunidade na inserção das pessoas e suas famílias.
- ✓ Melhorar a qualidade das relações e das dinâmicas familiares, tornando-as mais protetoras
- ✓ Contribuir para a redução do número de crianças/jovens em situações de risco
- ✓ Contribuir para a prevenção das situações de risco social

Parcerias

- ✓ Entidades constituintes da ADILO e valências da ADILO (DLBC, CLDS, CUJ, Programa Proinfância)
- ✓ Agrupamento de Centros de Saúde Porto Ocidental: Núcleo de Apoio à Criança e Jovem em Risco (NACJR) e Equipas Locais de Intervenção (ELI) precoce na infância do ACES Porto Ocidental
- ✓ Assistência Médica Internacional (AMI)
- ✓ Associação Nacional de Ajuda aos Pobres (ANAP)
- ✓ Associação Vida Norte



- ✓ Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP) da Associação Qualificar Para Incluir
- ✓ Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP) do Centro Social da Sé
- ✓ Centro de Respostas Integradas Porto Ocidental
- ✓ Comissão de Proteção a Crianças e Jovens em Risco (Porto Ocidental)
- ✓ Conferências de Vicentinos da Igreja de Lordelo e da Igreja de Cristo Rei
- ✓ Cruz Vermelha Portuguesa
- ✓ Equipa Multidisciplinar de Assessoria aos Tribunais (Instituto da Segurança Social)
- ✓ Núcleo Local de Inserção (Instituto da Segurança Social; Câmara Municipal do Porto; Instituto de Emprego e Formação Profissional)
- ✓ Serviço de Psicologia e Orientação e Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família do Agrupamento de Escolas E.B. 2, 3 Leonardo Coimbra Filho
- ✓ Unidade de Alcoologia

**Acompanhamento social**

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
Atendimentos	Realização de atendimentos mensais a 40% das famílias em acompanhamento	janeiro a dezembro de 2023
Visitas domiciliárias	Realização de visitas domiciliárias a 20% das famílias em acompanhamento	janeiro a dezembro de 2023
Articulação com serviços	Realização de reuniões mensais com os Técnicos do Serviço de Psicologia e Orientação e com os Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família do Agrupamento Vertical de Escolas Dr. Leonardo Coimbra Filho e de outros; com os Técnicos do Programa Proinfância; e com outros parceiros da Educação. Realização de reuniões trimestrais com Técnicos da Equipa de Assessoria aos Tribunais da Segurança Social e com a Comissão de Proteção a Crianças e Jovens Realização de reuniões semestrais com o IEFP e Centro de Formação de Ciriaco Cardoso para a promoção de cursos de formação para a população em acompanhamento Realização de contactos regulares com outras entidades parceiras, com responsabilidade na intervenção com as famílias	janeiro a dezembro de 2023
Celebração de Contratos de Inserção	Celebração de todos as renovações dos Contratos de Inserção das famílias em acompanhamento	janeiro a dezembro de 2023
Elaboração de Relatórios Sociais	Elaboração de Relatórios Sociais, quer a pedido de entidades, como o Ministério Público, Tribunal de Família e Menores e outras, quer por iniciativa do Técnico para apoiar nas avaliações e decisões de outras entidades (Domus Social, outras)	janeiro a dezembro de 2023
Ativação de apoios	Promoção e potenciação da rede de parceiros para acautelar a satisfação das necessidades básicas das famílias (apoio alimentar e em produtos de higiene; apoio em medicação; apoios para pagamento de despesas essenciais; apoios em roupa, mobiliário e equipamentos domésticos, entre outros)	janeiro a dezembro de 2023



Informatização dos processos	Atualização permanente dos processos familiares (diligências, caracterizações individuais e familiares e diagnósticos)	Janeiro a dezembro de 2023
Reuniões de equipa	Realização de reuniões de equipa quinzenais (orientações relativas aos procedimentos técnicos; definição de estratégias para a intervenção, discussão de casos, entre outros)	janeiro a dezembro de 2023

Ser Cidadão**Problemas identificados**

- ✓ Desconhecimento prático de direitos, deveres e recursos
- ✓ Dificuldades na comunicação e utilização de serviços

Objetivos

- ✓ Melhorar o nível da informação para a tomada de decisões mais conscientes e responsáveis
- ✓ Educar e capacitar para a utilização eficiente de serviços
- ✓ Melhorar as relações dos beneficiários com os serviços
- ✓ Minimizar efeitos da burocratização dos serviços
- ✓ Melhorar as condições para o exercício da cidadania

Parcerias

- ✓ Gabinete Jurídico da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos
- ✓ CLDS - ADILO



Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
Elaboração e divulgação de informação relevante	Elaboração, distribuição e divulgação de informação relevante junto da população e das instituições da comunidade (cartazes, flyers informativos; guias práticos ao nível da proteção social; taxas moderadoras da saúde; provas escolares; contactos úteis).	janeiro a dezembro de 2023
Acompanhamento na utilização de serviços	Realização de 40 acompanhamentos na utilização de serviços	janeiro a dezembro de 2023
Apoio às famílias na comunicação com os serviços	Apoio diário na redação de ofícios, de reclamações, de exposições; apresentação de requerimentos e instrução de processos; apoio na candidatura a Programas diversos (ex: Porto Solidário, outros).	janeiro a dezembro de 2023

Gestão Doméstica

Problemas identificados

- ✓ Dificuldades das famílias em gerirem o seu orçamento familiar, agravado num contexto de subidas generalizadas dos preços dos bens essenciais
- ✓ Insuficiência de informação para a tomada de decisões financeiras
- ✓ Dificuldades no uso eficiente dos recursos energéticos na habitação

Objetivos

- ✓ Promover o desenvolvimento de competências para uma gestão mais eficiente do orçamento familiar
- ✓ Promover condições para a tomada de decisões mais informadas e conscientes
- ✓ Sensibilizar para o uso eficiente dos recursos energéticos
- ✓ Promover ambientes harmoniosos e organizados em casa

**Parcerias a ativar**

- ✓ Agrupamentos de Centros de Saúde Porto Ocidental: UCC da Baixa do Porto
- ✓ Hipermercados e supermercados
- ✓ Redes de Apoio informal
- ✓ DECO

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
Apoio à organização das atividades da vida diária	Apoio mensal a 40 famílias na organização e gestão doméstica nos seus contextos de vida	janeiro a dezembro de 2022
Elaboração e divulgação de informação	Elaboração e distribuição de informação relevante (livro de receitas; modelo de orçamento familiar, dicas de poupança, dicas para a organização e higienização da habitação)	janeiro a dezembro de 2022

Educação para a saúde**Problemas identificados**

- ✓ Hábitos alimentares desadequados
- ✓ Recurso pontual aos serviços de saúde, quase sempre em situação de doença aguda
- ✓ Perceção de elevada prevalência de beneficiários com problemas de saúde como a diabetes e hipertensão arterial, perturbações depressivas
- ✓ Pessoas em situação de isolamento social, desocupação formal de longa duração, muitas delas com perturbação depressiva

Objetivos

- ✓ Melhorar os hábitos alimentares
- ✓ Promover hábitos de vida mais saudáveis



- ✓ Melhorar a qualidade de vida dos beneficiários através de uma maior consciencialização para as questões da saúde e bem-estar
- ✓ Reduzir os custos com saúde
- ✓ Aproximar os serviços de saúde da população

Parcerias

- ✓ Agrupamentos de Centros de Saúde Porto Ocidental
- ✓ União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
Apoios concretos ao nível da saúde	Articulação com diversas entidades no sentido de dar resposta aos pedidos de apoio para medicação e outros (Fundo de Emergência Social da União de Freguesias de Lordelo do Ouro; Médicos do Mundo; outros), garantindo dessa forma o acesso aos cuidados necessários para a melhoria das condições de saúde.	janeiro a dezembro de 2023
	Articulação com entidades no sentido de dar resposta aos pedidos de apoio para tratamento dentários e colocação de próteses e aparelhos ortodônticos (parceria entre a União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos e a Universidade Fernando Pessoa; outros)	janeiro a dezembro de 2023
	Divulgação de informação útil para a adoção de estilos de vida mais saudáveis (ações promovidas por outras entidades para estimular a prática de atividade física, atividades culturais e sociais, entre outras)	
	Apoio na comunicação com os serviços de saúde, concretamente no pedido de receitas; pedidos de Certificados de Incapacidade Temporária para o Trabalho e suas renovações; pedidos de consultas e Juntas Médicas.	

**CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL 4G****DICAS - Dinâmicas Comunitárias de Ativação Social****ENQUADRAMENTO**

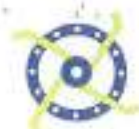
Respeitando o previsto na portaria n.º 229/2018, de 14 de agosto, que cria e regulamenta a 4.ª geração do Programa Contratos Locais de Desenvolvimento Social, e o plano de ação que foi aprovado em reunião do conselho local de ação Social do porto (CLASP), as atividades previstas neste projeto estruturam-se em três eixos, que a seguir se descrevem.

EIXO DE INTERVENÇÃO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO**Objetivos:**

Contribuir para melhorar as condições de empregabilidade da população da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, particularmente de adultos desempregados/as e desempregados/as desencorajados/as do mercado de trabalho e de jovens que frequentam ou que abandonaram o sistema de ensino.

Atividades Previstas

Atividades	Descrição	Calendarização
1-Oficinas para a Empregabilidade	As Oficinas para a Empregabilidade serão desenvolvidas com uma periodicidade semanal e dirigidas a grupos constituídos por 10 desempregados/as de longa duração. Cada pessoa participará em 10 sessões. Pretende-se com esta atividade, de forma participada, desenvolver competências pessoais e sociais que promovam um comportamento mais ativo e maior capacidade de iniciativa, face aos desafios crescentes do mercado de trabalho. O resultado das oficinas será a conclusão de um projeto individual de inserção socioprofissional.	janeiro e fevereiro de 2023
2-Programa de Informação e Apoio a Desempregados/as	Esta atividade consiste em informar sobre as medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições e empresas da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, quer através de sessões coletivas, quer através do atendimento individual. As Sessões coletivas serão desenvolvidas em articulação com o IEFP, Serviço de Emprego e Formação do Porto.	janeiro e fevereiro de 2023



3-Programa de Apoio ao Autoemprego	Com esta atividade pretende-se apoiar e capacitar, de forma individual e em grupo a população desempregada para a promoção do autoemprego, particularmente através da dinamização de ações de divulgação dos programas e instrumentos de apoio disponíveis.	janeiro e fevereiro de 2023
---	---	-----------------------------

4-Programa de Incentivo à Formação	Pretende-se, através da dinamização de estratégias individuais e/ou coletivas, agilizar mecanismos de comunicação e facilitar o acesso dos/as residentes da freguesia às diferentes oportunidades de qualificação. Realização de Sessões informativas sobre oportunidades de qualificação escolar e profissional, dinamizadas em parceria com as entidades públicas e privadas que desenvolvem processos de formação e/ou qualificação.	janeiro e fevereiro de 2023
5-Programa de Aproximação às Empresas e Instituições	Esta atividade consistirá na sinalização e contacto com instituições e entidades empregadoras locais, com o objetivo de as sensibilizar para a concretização de processos de inserção profissional e social e de medidas ativas de emprego. Pretende-se implementar um programa de aproximação das empresas/instituições locais às características e percursos socioprofissionais dos desempregados/as.	janeiro e fevereiro de 2023
6-Programa de Acompanhamento a Jovens	Sinalização e acompanhamento individual de alunos/as que abandonaram ou concluíram o sistema educativo. Pretende-se com esta atividade trabalhar competências pessoais e sociais dos destinatários/as e, de forma participada definir estratégias individuais para a sua integração profissional.	janeiro e fevereiro de 2023
7-Sessões sobre Empreendedorismo	Nesta atividade serão realizadas sessões sobre empreendedorismo, em turmas do ensino secundário e profissional, dos agrupamentos de escolas da freguesia, que apelem à sua iniciativa e criatividade para a desenvolvimento de ideias de negócio.	janeiro e fevereiro de 2023

EIXO DE INTERVENÇÃO 2 - INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL, PREVENTIVA DA POBREZA INFANTIL

Objetivos:

Dinamizar experiências de desenvolvimento pessoal e social com as famílias e a comunidade que reforcem os fatores protetores das situações de pobreza e exclusão social avançada designadamente ao nível da população infantil.

**Atividades Previstas**

Atividades	Descrição	Calendarização
8-Espaço Família e Cidadania	Esta atividade tem por objetivo a capacitação das famílias para o exercício da sua cidadania. Concretizar-se-á através da divulgação e informação sobre os direitos de cidadania, prestando apoio no contacto com os serviços públicos, facilitando o acesso às plataformas online dos serviços, o preenchimento de requerimentos e o esclarecimento sobre assuntos sociais, fiscais, de educação, saúde, entre outros.	janeiro e fevereiro de 2023
9-Serviço de Mediação de Conflitos familiares	Sinalização e acompanhamento próximo e sistemático de famílias com conflitos, numa perspectiva de envolvimento da comunidade. O trabalho com estas famílias será orientado pelos princípios da negociação e da mediação, e será concretizado através de um espaço de acompanhamento e encaminhamento. Esta intervenção será desenvolvida em estreita articulação e estabelecendo a mediação com as instituições da comunidade que intervêm com as famílias e as suas crianças e jovens, desde logo na fase de sinalização de casos, mas também na construção de respostas para as situações acompanhadas.	janeiro e fevereiro de 2023
10-Atividades Ocupacionais e Ateliers de Férias	Esta atividade terá duas vertentes de atuação. A primeira será concretizada através de protocolos com organizações da área da saúde, do desporto e da cultura para a integração de jovens nas suas atividades que, por razões fundamentalmente de ordem económica, veem dificultado o acesso às mesmas. A segunda, traduzir-se-á na organização de programas de férias escolares especialmente dirigidas a crianças que frequentam o 1.º ciclo de escolaridade, proporcionando-lhes experiências às quais de outra forma não teriam acesso.	janeiro e fevereiro de 2023

EIXO 3 - PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E APOIO À POPULAÇÃO IDOSA**Objetivos**

Criar dinâmicas individuais e coletivas que contribuam para alterar estilos de vida da população em idade avançada que promovam o seu envolvimento ativo e empenhado e que contrariem lógicas de isolamento e solidão.

**Atividades Previstas**

Atividades	Descrição	Calendarização
11-Oficinas Experienciais e de Vida	Dinamização de um grupo para a construção de Histórias de Vida e do local, as quais serão partilhadas com a comunidade. Esta atividade inclui ainda a dinamização de vários Ateliers. Nesta atividade estará ainda incluído um programa de diversificação das experiências culturais, através da participação nas Oficinas de Serralves e, também na realização de visitas de interesse histórico-cultural a vários locais.	janeiro e fevereiro de 2023
12-Informática na Vida	Com esta atividade pretende-se incentivar a comunicação e a partilha de experiências entre pessoas idosas, por forma a combater a solidão e o isolamento. Esta atividade concretizar-se-á através de sessões, em pequeno grupo, com o intuito de constituir uma rede de contactos entre os idosos da comunidade. Para a concretização desta atividade, iremos desenvolver ações de apoio e capacitação na utilização das novas tecnologias e informação e comunicação, incentivando o uso da internet e comunicação online.	janeiro e fevereiro de 2023
13-Programa de Ajustamento de Respostas para a população sénior	Pretende-se dar continuidade à dinamização da bolsa de vizinhos/as solidários/as, prioritariamente nos bairros de habitação social. Nesta atividade serão envolvidas as Associações de Moradores. Serão desenvolvidas ações de sensibilização junto dos/as vizinhos/as, de forma a motivá-los/as a, numa lógica comunitária, a prestarem apoio aos/as idosos/as. Prevê-se ainda, o encaminhamento de vizinhos/as e/ou cuidadores/as informais, para ações de capacitação/formação desenhadas à medida das necessidades dos/as idosos/as. Além desta estratégia, recorreremos a serviços e/ou respostas de voluntariado já existentes, promovendo o acesso dos/as idosos/as a estes serviços, estabelecendo uma ponte entre ambos.	janeiro e fevereiro de 2023

**DESENVOLVIMENTO LOCAL DE BASE COMUNITÁRIA****GAL Porto Ocidental****1. ASSISTÊNCIA TÉCNICA**Enquadramento

Esta operação insere-se no Eixo 10 do PO Norte – Assistência Técnica, e visa obter recursos técnicos que possam garantir um funcionamento eficiente do GAL e a boa execução e implementação da EDL aprovada para o território do Porto Ocidental ao abrigo do instrumento DLBC urbano. A sua execução implica, naturalmente, o cumprimento das metas definidas, bem como o respeito pelas condições contratualizadas no protocolo de articulação funcional com a Autoridade de Gestão (CCDRN).

O plano de trabalho para o ano de 2023 continua a contemplar um conjunto de tarefas essenciais já que os objetivos se mantêm, de tal forma que esta operação foi concebida e aprovada para o triénio 2021-2023. As tarefas são, substancialmente: análise dos enquadramentos regulamentares (dos sistemas de incentivo económico e dos instrumentos para o desenvolvimento educativo) para a dinamização das prioridades de investimento afetas ao nosso território; adaptação e propostas de gestão técnica; análise e tramitação de pedidos de alteração às candidaturas; forte articulação com a Autoridade de Gestão; acompanhamento da execução física de operações aprovadas pelo GAL Porto ocidental;

Contudo, a planificação do próximo ano é fortemente condicionada pelo encerramento do próprio quadro comunitário. Uma vez que não há lugar à abertura de novos avisos de candidatura, espera-se que o essencial do trabalho passe pela dimensão de **acompanhamento dos projetos** aprovados ao abrigo do +CO3SO urbano, serão desenvolvidos e mantidos contactos com os promotores dos projetos no sentido de potenciar a boa gestão dos mesmos, bem como com a Estrutura Sub regional de Acompanhamento da CCDRN, designadamente no apoio à submissão de pedidos de reembolso.



À data de realização deste plano fomos já informados de que o DLBC Urbano deixará de existir e naturalmente a delegação de competências que lhe é inerente. Tendo em conta que a abertura de avisos e análise de candidaturas será da responsabilidade da AMP estamos a estudar possíveis formatos de colaboração/participação, designadamente na capacitação da procura dos financiamentos. Equaciona-se ainda possibilidades de acesso ao desenho de intervenções lideradas pelas comunidades para o próximo quadro comunitário, nomeadamente por via do PRR, pelo que será desenvolvido um esforço de análise e estudo destas linhas de financiamento.

O **Espaço Empresas**, espaço onde estão sedeadas 7 empresas financiadas pelo +CO3SO urbano, será também um polo relevante e desafiante do trabalho técnico. Com o objetivo de requalificar a infraestrutura e dotá-la de alguns meios físicos importantes para o acolhimento de empresas, será prestado apoio a pequenas intervenções de requalificação. Durante o ano de 2023, haverá necessidade de dar continuidade à gestão do espaço empresas, desde logo nos processos de organização do espaço, gestão dos custos, cumprimento do regulamento e regras de utilização, entre outros.

Objetivos

- Capacitar o Gal Porto Ocidental, através de uma Unidade Técnica de Análise, para o exercício das competências que lhe foram delegadas.
- Divulgar apoios e incentivos à comunidade local e avaliar projetos, que contribuam para cumprir as metas da EDL, designadamente quanto à criação e expansão/modernização de microempresas e outros projetos de empreendedorismo social, bem como quanto à promoção de iniciativas que concorram para a diminuição do abandono, absentismo e insucesso escolar;
- Promover o envolvimento e participação ativa dos agentes locais e potenciais beneficiários das operações contempladas nas prioridades de investimento da EDL, fornecendo informação, suporte técnico e acompanhamento, com vista ao desenvolvimento das operações contempladas nas prioridades de investimento da EDL, de acordo com as metas e o calendário definidos.

**Atividades Previstas**

Atividades	Objetivos	Calendarização
Dinamização da Rede de Parceiros	- Construir uma dinâmica efetiva entre instituições, e entre estas e a população do território de intervenção; - Fornecer informação para a avaliação do GAL; - Atualizar diagnósticos sobre dimensões da EDL e das Pi's. (articulação com a animação)	Ao longo do ano
Atendimento individual	- Explicar de forma mais personalizada as condições de apoio - Apoiar na boa gestão das operações aprovadas e apoiar as interações junto dos sistemas informáticos (Balcão 2020/ SIFSE);	Ao longo do ano
Reuniões com instituições	- Trabalhar as condições de implementação/suporte às iniciativas a desenvolver no território; (articulação com a animação) - Promover uma visão e gestão integrada dos recursos comunitários existentes.	Ao longo do ano
Acompanhamento das operações aprovadas/ Análise dos Pedidos de Reprogramação	- Será realizado o acompanhamento de operações das PI 10.1 e da PI 9.6 - +CO3SO urbano. - análise dos pedidos de reprogramação; Cumprimento do circuito de decisão: • Articulação com ESR de Bragança • Envio de Parecer à AG; - participação nas visitas de acompanhamento)	Em momentos a definir pela Autoridade de Gestão.
Reuniões de articulação com a AG (Autoridade de Gestão)	- Participação em reuniões de esclarecimentos ou de trabalho promovidas pela AG, com vista à melhoria dos procedimentos a implementar pela Unidade Técnica;	Ao longo do ano



	- Gestão do plano de investimento aprovado para o GAL;	
Gestão da operação de financiamento da Assistência Técnica	- Elaboração e submissão dos pedidos de reembolso;	Ao longo do ano

2. ANIMAÇÃO DA EDL

Enquadramento:

A Animação da EDL enquadra-se na Pi 11.2 “Reforço da capacitação de atores e redes de promoção de ações de desenvolvimento territorial”, do PONorte. A sua existência decorre da necessidade de implementar mecanismos de animação e preparação da comunidade para o cumprimento das metas e resultados da EDL.

De salientar que está prevista em candidatura a contratação de prestadores de serviços para a realização de algumas ações, quer na atividade 1 quer na atividade 2.

Objetivos:

- Promover e divulgar no território o instrumento DLBC, envolvendo os agentes da comunidade numa estratégia de animação, contribuindo para a prossecução das metas da EDL.
- Envolver instituições, agentes económicos locais e população residente numa rede de partilha de informação e ação que, através da rentabilização de recursos e conhecimentos, capacite, promova e apoie projetos que incentivem o desenvolvimento económico e educativo.
- Motivar e animar a comunidade para a adoção de uma atitude proactiva e empreendedora que contrarie as vulnerabilidades socioeconómicas do território e os processos de estigmatização social dos seus moradores.

NOTA: As atividades previstas nesta operação foram alvo de uma reprogramação, solicitada em abril de 2020, mas só no final de 2021 a AG desbloqueou este pedido e tomou possível uma nova submissão de pedido de alteração, que ficou em execução em setembro de 2022.



Esta reprogramação, submetida ao abrigo das medidas COVID, permitiu uma alteração temporal, sendo que a operação deve terminar em junho de 2023, o que obrigará a um enorme esforço de realização física, ie, ao nível das atividades a desenvolver e financeira.

Foi possível realizar um ajuste dos valores aprovados nas diferentes rubricas, bem como substituir iniciativas previstas em candidatura que se revelavam desfasadas (ex: realização de vídeos, spots de radio, etc...) por uma outra que se crê de elevado valor estratégico para o GAL: a aquisição de serviços para a realização de um estudo diagnóstico estratégico que constituirá um elemento importante para a capacitação do território.

Descrever-se-ão no quadro as principais ações:

Atividades Previstas

Atividade 1: Informação e Divulgação do DLBC Porto Ocidental

Atividade	Objetivos	Calendarização
Participação em eventos de promoção do território	Rentabilizar as oportunidades de comunicação do DLBC com a comunidade a partir de eventos locais.	Até junho de 2023
Atualização de um site/plataforma e página Facebook	Fornecer online toda a informação relevante sobre a estrutura e funcionamento do DLBC e do Gal porto Ocidental. Fortalecer o interconhecimento da Rede de Parceiros; Facilitar o acesso da comunidade ao DLBC, nomeadamente à Unidade Técnica de Análise;	Até junho de 2023

**Atividade 2: Capacitação Comunitária**

Atividade	Objetivos	Calendarização
Consultoria Técnica	-Prestar apoio às empresas do território de forma personalizada, identificando fatores críticos e oportunidades com vista à promoção das suas áreas de negócio; - Identificar necessidades para avaliação e diagnóstico que orientarão o planeamento das oficinas temáticas;	Até junho de 2023
Oficinas Temáticas	- Fortalecer o tecido económico, através de organização de oficinas temáticas em diversas áreas de formação inerentes à literacia empresarial (Direito Trabalho, Boa gestão).	Até junho de 2023
Realização de Seminários	-Refletir e aprofundar conteúdos relacionados com os grandes temas da EDL; - Reforçar a rede de parceiros GAL;	Até junho de 2023
Realização de um Estudo Diagnóstico estratégico do território de intervenção do DLBC	-Caracterizar o tecido socioeconómico local e as suas dinâmicas. -Diagnosticar a oferta da rede de serviços e equipamentos sociais. -Identificar as principais carências e problemáticas sociais e a sua expressão na comunidade. -Determinar os domínios e os locais de intervenção social prioritária.	Até junho de 2023



PROINFÂNCIA- Rede Lordelo do Ouro

Enquadramento

O **Programa Proinfância**, uma iniciativa da Fundação La Caixa e do Banco BPI, visa a promoção e o desenvolvimento integral da infância em situação de pobreza e vulnerabilidade social, atendendo crianças entre os 0 e 18 anos de idade e suas famílias, com a finalidade de quebrar o círculo da pobreza, que em ambientes vulneráveis é frequentemente transmitido de geração em geração.

Para este efeito, são dinamizadas redes territoriais, compostas por uma entidade coordenadora, uma entidade de referência de ação social e por entidades colaboradoras.

A Rede de Lordelo do Ouro é coordenada pela ADILO, que também é a entidade de referência para a ação social, e composta pelas seguintes entidades colaboradoras: Associação de Promoção Social da População do Bairro do Aleixo (APSPBA); Centro Social da Paróquia Nossa Sra. da Ajuda (CSPNSA) e pelo Fio de Ariana. No ano letivo de 2021/2022 pretende acompanhar 50 famílias.

O Programa pretende atuar em cinco grandes domínios:

- 1) Reforço Educativo: Grupos de Estudo Acompanhado; Reforço Individual; Aula Aberta; Terapia da Fala; Apoio Psicomotor; Apoio em Equipamento Escolar
- 2) Lazer e Tempos Livres: Centros Abertos; Acampamentos; Colónias Urbanas
- 3) Apoio Educativo Familiar: Apoio psicoeducativo e comunitário à parentalidade positiva, corresponsabilidade, participação e integração
- 4) Apoio Psicoterapêutico Pessoal e Familiar: Apoio psicoterapêutico individual a crianças e adolescentes; Avaliação e/ou aconselhamento psicológico; Apoio psicoterapêutico às famílias; Apoio terapêutico de grupo
- 5) Promoção da Saúde: Alimentação e higiene infantil; Óculos e Aparelhos Auditivos



Os apoios previstos no Reforço Educativo vão ser prestados pela APSPBA, pelo CSPNSA e pelo Fio de Ariana. Os apoios previstos no âmbito do Lazer e Tempos Livres vão ser prestados pela APSPBA e CSPNSA. O Apoio Educativo e Familiar e o Apoio Psicoterapêutico Pessoal e Familiar vão ser prestados pelo Fio de Ariana. A gestão dos bens previstos no âmbito da Promoção da Saúde é da responsabilidade da ADILO.

Enquanto **Entidade Coordenadora da Rede de Lordelo do Ouro**, a ADILO tem por objetivos a) promover espaços de coordenação do trabalho com os diferentes agentes do território, públicos e privados; b) supervisionar o desenvolvimento do programa na sua rede territorial, sendo a interlocutora da equipa da Fundação La Caixa.

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
Coordenação da Rede de Lordelo do Ouro	- Apoio à constituição da Mesa Institucional e da Mesa Técnicas - Promoção e dinamização de reuniões semestrais com a Mesa Institucional - Promoção e dinamização de reuniões mensais com a Mesa Técnica - Promoção e dinamização de reuniões trimestrais com as entidades colaboradoras da rede	De janeiro a dezembro de 2023

Enquanto **Entidade de Referência**, a ADILO é responsável pelo acompanhamento das 50 famílias e, como tal, assegura o diagnóstico, a elaboração, o acompanhamento e a avaliação dos planos de trabalho gerais da família e dos menores.

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
Acompanhamento de 50 famílias	- Elaboração do diagnóstico das famílias - Definição e avaliação do Plano de Trabalho geral com cada família, em articulação com as entidades da rede (que vão elaborar os planos específicos para cada domínio de intervenção) - Informatização de todos os procedimentos em plataforma informática disponibilizada pelo Programa Proinfância	De janeiro a dezembro de 2023

**Atividades a desenvolver em cada sub-programa:**

Apoio psicoterapêutico:	Nº de participantes
Avaliação individual	19 crianças/adolescentes
Apoio psicoterapêutico individual	10 crianças/adolescentes
Apoio psicoterapêutico a famílias	5 famílias
Ateliers terapêuticos para crianças e adolescentes	2 grupos de 10
Reforço educativo	Nº de participantes
Terapia da fala (crianças)	9 grupos de 5 crianças
Terapia ocupacional (crianças)	9 grupos de 5 crianças
Aula aberta	2 grupos (10 participantes em cada grupo)
Estudo apoiado	11 grupos (de 5 participantes em cada grupo)
Reforço individual	6 grupos (de 1 a 2 participantes em cada grupo)
Lazer e tempos livres:	Nº de participantes
Centro Aberto	2 grupos (de 10 participantes em cada grupo)
Colônias urbanas	9 grupos de 10 participantes em cada grupo
Acampamentos	1 de 10 participantes
Ateliers educativos e familiares	1 atelier para famílias (56 sessões)



ADILO

Agência de Desenvolvimento
Integrado do Litoral do Ouro

ORÇAMENTO

**PROVEITOS E GANHOS
2023**

75	Comparticipações e Subsídios		389 223,41 €
751	Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos		389 223,41 €
7511	Instituto da Segurança Social - ISS		
75111	Rendimento Social de Inserção - RSI	133 358,28 €	
75112	Centro Comunitário de Lordelo do Ouro	114 539,52 €	
75113	Unidade Técnica de Análise - DLBC	64 944,17 €	
75114	DLBC - Animação	31 460,00 €	
75115	Contrato Local de Desenvolvimento Social (4G)	26 421,44 €	
75116	LORI - Lordelo e Massarelos em rede para a Infância	18 500,00 €	
TOTAL			389 223,41 €

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2023****Centro Comunitário**

1/Janeiro/2023 - 31/Dezembro/2023

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		3 000,00 €
6161	Específicas das actividades	3 000,00 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		21 349,19 €
6241	Electricidade, Gaz e Agua	3 000,00 €	
6262	Comunicação (Telefone e Fax)	2 500,00 €	
6261	Deslocações e estadas	2 000,00 €	
6226	Repar., Conserv. do equipamento e edificio	1 500,00 €	
6223	Publicidade e Propaganda	549,19 €	
6265	Limpeza, higiene e conforto	1 000,00 €	
6258	Transportes affectos às actividades	1 000,00 €	
6224	Encargos com Monitores	9 800,00 €	
63	Custos com Pessoal		85 790,33 €
6321	Remunerações certas	49 139,88 €	
6362	Subsídio de alimentação	5 200,00 €	
6352	Encargos com a Segurança Social	10 650,45 €	
6362	Seguro de Acidentes de Trabalho	800,00 €	
63943	Indemnizações a Pessoal	20 000,00 €	
43	Imobilizado Corpóreo		4 400,00 €
436	Material	4 400,00 €	
TOTAL			114 539,52 €

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2023****Rendimento Social de Inserção - RSI**

1/Janeiro/2023- 31/Dezembro/2023

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		500,00 €
6161	Específicas das actividades	500,00 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		6 596,16 €
6241	Electricidade	1 000,00 €	
6262	Comunicação (Telefone, Fax e CTT)	1 500,00 €	
6251	Deslocações e estadas (senhas, passas, utentes)	2 896,16 €	
6267	Limpeza, higiene e conforto	1 200,00 €	
6258	Transportes afectos às actividades	0,00 €	
63	Custos com Pessoal		126 262,12 €
6321	Remunerações certas	93 509,50 €	
6342	Subsídio de alimentação	9 100,00 €	
6352	Encargos com a Segurança Social	20 852,62 €	
6362	Seguro de Acidentes de Trabalho	2 800,00 €	
TOTAL			133 358,28 €

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2023****Contrato Local de Desenvolvimento Social de Lordelo do Ouro e
Massarelos - 4G**

1/Janeiro/2023 - 28/fevereiro/2023

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		1 066,66 €
6161	Específicas das actividades	1 066,66 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		6 553,33 €
6224	Pessoal Avençado	0,00 €	
6241	Electricidade e Água	353,33 €	
626	Rendas e Aluguéis		
6261	Aluguer de Espaços	1 000,00 €	
6262	Comunicação (Telefone e Fax)	0,00 €	
6261	Deslocações e estadas	2 000,00 €	
6220	Repar., Conserv. do equipamento	0,00 €	
6221	Contratação de Serviços Especializados	3 000,00 €	
6268	Limpeza, higiene e conforto	200,00 €	
63	Custos com Pessoal		18 801,45 €
6321	Remunerações certas	14 275,92 €	
6382	Subsídio de alimentação	1 092,00 €	
6362	Encargos com a Segurança Social	3 183,53 €	
6362	Seguro de Acidentes de Trabalho	250,00 €	
TOTAL			26 421,44 €

**ADILO**Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lândolo do Ouro**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2023****Unidade Técnica de Análise - DLBC**

1/Janeiro/2023 - 31/Dezembro/2023

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		8 137,96 €
6161	Específicas das actividades	8 137,96 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		2 000,00 €
6241	Electricidade	0,00 €	
6262	Comunicação (Telefone, Fax e CTT)	0,00 €	
6251	Deslocações e estadas (senhas/passes utente)	0,00 €	
6224	Encargos com Formação	2 000,00 €	
6258	Transportes afectos às actividades	0,00 €	
63	Custos com Pessoal		54 806,21 €
6321	Remunerações certas	42 359,94 €	
6382	Subsídio de alimentação	2 600,00 €	
6352	Encargos com a Segurança Social	9 446,27 €	
6362	Seguro de Acidentes de Trabalho	400,00 €	
TOTAL			64 944,17 €

**ADILO**Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lordele do Ouro**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2023****DLBC - Animação**

1/Janeiro/2023 - 31/Dezembro/2023

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		5 000,00 €
6161	Específicas das actividades	5 000,00 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		23 597,46 €
6223	Publicidade e Propaganda	22 397,46 €	
6224	Encargos com Pessoal Técnico Avençado	0,00 €	
626	Rendas e Aluguéis	0,00 €	
6251	Deslocações e estadas	1 200,00 €	
63	Custos com Pessoal		2 862,54 €
6321	Remunerações certas	2 128,00 €	
6382	Subsídio de alimentação	260,00 €	
6362	Encargos com a Segurança Social	474,54 €	
6362	Seguro de Acidentes de Trabalho	0,00 €	
TOTAL			31 460,00 €

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2023****PROINFÂNCIA - Rede Lordelo do Ouro**

1/Janeiro/2023 - 31/Dezembro/2023

Cod	Rubricas	Valor	Total
62	Fornecimentos e Serviços Externos		6 000,00 €
6299	Encargos Gerais	6 000,00 €	
63	Custos com Pessoal		12 500,00 €
6321	Remunerações certas	12 500,00 €	
TOTAL			18 500,00 €



ADILO

Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lordele do Ouro

O presente **Plano de Atividades e Orçamento para 2023** foi aprovado por unanimidade em reunião de Direção no dia 17 de novembro de 2022.

A Presidente da Direção

O presente **Plano de Atividades e Orçamento para 2023** foi aprovado por unanimidade em Assembleia Geral no dia 30 de novembro.

O Presidente da Assembleia Geral