



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2021



*Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro*



## Introdução

As atividades propostas para 2021 não são substancialmente diferentes das que temos realizado nos últimos anos. Em todo o caso, sempre valerá a pena sublinhar que este plano de atividades, mais do que qualquer outro, tem uma grande margem de incerteza e tem também alguma novidade.

De facto, pretende-se dar continuidade aos projetos e /ou serviços que já temos em funcionamento, como o Centro Comunitário de Lordelo do Ouro e relativamente ao qual entendemos que é necessário introduzir algumas melhorias, nomeadamente nas atividades e dinâmica do Centro de Iniciativa Jovem; ao Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS 4G DICAS); às atividades no âmbito do programa Desenvolvimento Local de Base Comunitária- Gal Porto Ocidental e ainda ao Protocolo para o Rendimento Social de Inserção. Relativamente a este ultimo projeto e além do clima de incerteza que paira sobre todos os outros projetos em resultado das consequências da situação de pandemia da COVID-19, importa referir que o seu financiamento está assegurado apenas até julho de 2021. Apesar disso, entendeu-se prever as suas atividades até dezembro de 2021, uma vez que pensamos que a Segurança social irá renovar este protocolo pelo menos por mais um ano, ou seja, até Julho de 2022. Com efeito, nos termos da legislação entretanto publicada, só em 2022 é que as competências da área da Ação Social (e também os protocolos RSI) passarão obrigatoriamente para as autarquias locais, pelo que se a Câmara Municipal do Porto não aceitar já em 2021 essas competências, espera-se que a Segurança Social mantenha o financiamento a este projeto até ao momento em que houver uma decisão da Câmara Municipal do Porto sobre este assunto.

Por fim, no decorrer do próximo ano será desenvolvido um novo projeto e que significa também trabalhar com uma nova modalidade de financiamento. Na verdade, se até agora trabalhamos essencialmente com financiamentos públicos, nacionais e comunitários, a partir de agora vamos estabelecer parceria com uma entidade de natureza privada, a "FUNDAÇÃO LA CAIXA" que em colaboração com o Banco Português de Investimento (BPI) lançou o programa " PRO-INFANCIA" agora também para a cidade do Porto e ao qual apresentamos candidatura que foi já aprovada. Trata-se de um projeto interessante na medida em que, além do mais, vai disponibilizar recursos financeiros importantes para complementar o trabalho que já desenvolvemos com as crianças e jovens inseridas em famílias pobres da Freguesia.



## **CENTRO COMUNITÁRIO DE LORDELO DO OURO**

### **Enquadramento**

No essencial mantem-se a estrutura e o tipo de atividades que tem vindo a ser realizadas no Centro Comunitário. Admite-se, no entanto, que no próximo ano seja necessário implementar novas dinâmicas e também novas atividades designadamente no Centro de Iniciativa Jovem, o que de algum modo já se evidencia em algumas das atividades aqui propostas.

### **1. Gabinete de Atendimento Social Integrado (GASI)**

#### **Objetivos**

- Promover a manutenção de laços interinstitucionais;
- Incentivar o exercício da cidadania participativa;
- Informar os cidadãos sobre os seus direitos e deveres, nomeadamente no que diz respeito às medidas de política social;
- Mobilizar recursos adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos destinatários, numa ótica de envolvimento e responsabilização dos mesmos.

#### **Parcerias**

- Centro Distrital de Segurança Social do Porto;
- Centro Social da Paróquia Nossa Senhora da Ajuda;
- União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos.



## Atividades Previstas

| Atividades                                                                                                            | Objetivos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Calendarização                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Atendimento Semanal com Marcação Prévia</b>                                                                        | <p>Atendimento e acompanhamento às famílias beneficiárias de RSI, residentes na freguesia de Lordelo do Ouro.</p> <p>Identificar necessidades e capacidades do indivíduo para ultrapassar a fragilidade da sua situação, bem como a mobilização de respostas sociais que contribuam para a sua integração, restabelecendo as condições mínimas exigíveis para o seu bem-estar físico, mental e social.</p> | <p>O atendimento será, à semelhança dos anos anteriores, efetuado com marcação prévia.</p> <p>Exceptuam-se todas as situações de carácter urgente que serão atendidas de imediato.</p> |
| <b>Visitas Domiciliárias</b>                                                                                          | <p>Instrumento de trabalho indispensável para a realização do diagnóstico social.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Serão efetuadas sempre que se justifique.</p>                                                                                                                                       |
| <b>Negociação e celebração de Contratos de Inserção (RSI), no âmbito do acompanhamento aos indivíduos / famílias.</b> | <p>Esta contratualização tem como objetivo fazer comprometer direitos e deveres entre agentes, como forma de potenciar a co-responsabilização na tomada de decisão, nas estratégias adoptadas, na definição de um percurso de inserção ajustado às necessidades reais do indivíduo.</p>                                                                                                                    | <p>A assinatura dos contratos de inserção, no âmbito do RSI, efetuam-se de acordo com os ciclos anuais dos requerimentos.</p>                                                          |
| <b>Apresentação dos Contratos de Inserção nas Reuniões do Núcleo Local de Inserção (NLI)</b>                          | <p>Estas reuniões têm por objetivo a apresentação dos contratos de inserção ao NLI, para aprovação das ações propostas.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>As reuniões de NLI realizam-se com marcação prévia.</p>                                                                                                                             |
| <b>Elaboração e fundamentação de Propostas de Apoio económico no âmbito do RSI</b>                                    | <p>Contribuir para a melhoria das condições de vida dos indivíduos e famílias bem como promover a sua autonomia.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Efetuidas sempre que se justifique, sendo estas um dos instrumentos fundamentais de intervenção.</p>                                                                                |
| <b>Articulação com outros serviços</b>                                                                                | <p>Articulação/Colaboração com outros serviços, JFLOM, CPCJ; EMAT; CMP; Escolas; Instituições de saúde etc.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Sempre que necessário.</p>                                                                                                                                                          |
| <b>Respostas à LNES</b>                                                                                               | <p>Responder às solicitações da Linha de Emergência Social.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Sempre que solicitado.</p>                                                                                                                                                          |
| <b>Orientação de 1 estágio de 3º ano</b>                                                                              | <p>Continuação da orientação de um estágio 3º ano da licenciatura em serviço social, da Universidade Lusófona do Porto</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>A desenvolver durante o 1º semestre de 2021 (200h em regime presencial e 60h on-line).</p>                                                                                          |



## Centro de Iniciativa Jovem (CIJ)

### Objetivos

- Desenvolver competências pessoais e sociais, designadamente a promoção da autoconfiança, o desenvolvimento de relações positivas com os demais, a estimulação da criatividade e a promoção da autonomia;
- Mobilizar recursos e saberes que apoiem os jovens na construção dos seus percursos de vida;
- Consolidar o Centro de Iniciativa Jovem como dispositivo de referência do trabalho com jovens na comunidade;

### Parcerias

- AGIL- Associação de Jovens de Lordelo do ouro
- Agrupamento de Escolas Dr. Leonardo Coimbra (filho)
- Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique
- CPCJ Porto Ocidental
- FAP no Bairro
- Fundação de Serralves
- VO.U Crescer
- VO.U Pirueta
- Associação de Ludotecas do Porto
- Espaço T
- Câmara Municipal do Porto
- Piscina Fluvial

### Atividades previstas

#### 1) Orientação Profissional e Vocacional em Situação Ocupacional

| Atividade       |                      | Objetivos                                                                                                                                                                                        | Calendarização                                                                                                          |
|-----------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ateliers</b> |                      | Visam explorar interesses profissionais de forma experimental e desenvolver a criatividade/ aptidões relacionadas fundamentalmente com a vertente artística e estimular as competências sociais. | Prevê-se na maioria das atividades uma periodicidade semanal, à exceção da culinária que será realizada quinzenalmente. |
| a)              | Dança                | O futebol decorrerá ao ar livre, sempre que as condições de tempo o permita.                                                                                                                     |                                                                                                                         |
| b)              | Yoga                 |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                         |
| c)              | Piscina              |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                         |
| d)              | Culinária            |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                         |
| e)              | Futebol              |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                         |
| f)              | Expressões Plásticas |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                         |
|                 |                      | <b>Parcerias:</b> O futebol e a culinária serão dinamizados sempre que possível com elementos da AGIL; a dança será promovida por uma voluntária                                                 |                                                                                                                         |



|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Workshops Experimentais</b> | <p>Pretende proporcionar o contacto com diferentes atividades e desenvolver novas aptidões e interesses, através da realização de workshops ligados a diferentes áreas artísticas e profissionais.</p> <p><b>Parcerias:</b> alguns destes workshops serão dinamizados em conjunto com a AGIL e a FAP no bairro.</p> | <p>Prevê-se uma periodicidade trimestral, preferencialmente em períodos de férias letivas.</p> |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|

2) **Orientação ao Estudo e Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais**

| <b>Atividade</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Objetivos</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Calendarização</b>                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Orientação ao Estudo</b><br>a) Apoio nos trabalhos escolares;<br>b) Acesso à escola virtual;<br>c) Orientação vocacional;                                                                                                                                                                                                                  | Acompanhamento e apoio psicopedagógico no processo de aprendizagem em grupo ou individualmente.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Disponível todos os dias da semana, de acordo com os horários e disponibilidade dos jovens.                                                                                            |
| <b>Atividades na Sala de Informática</b><br>a) Newsletter do CIJ;<br>b) Canal de youtube<br>c) Divulgação dos eventos através das redes sociais;<br>d) Acesso livre aos computadores;<br>e) Escola Virtual.<br>f) Workshops relacionados com a utilização do word, power point, photoshop, criação de blogs, excel e criação de um currículo. | Desenvolver competências TIC e de multimédia, trabalhando transversalmente temas relacionados com os dias comemorativos durante o mês (Dias mundiais e feriados).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Disponível todos os dias da semana, no que diz respeito ao acesso à escola virtual e ao uso livre dos computadores.<br><br>Prevê-se uma periodicidade diária nas restantes atividades. |
| <b>Atividades na Sala Grande</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Acesso livre ao espaço, às atividades com jogos, ping-pong e matrecos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Disponível todos os dias da semana.                                                                                                                                                    |
| <b>Saídas culturais</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Promover a motivação e o gosto pelo saber, e diversificar as experiências culturais dos jovens.</p> <p><b>PARCERIAS:</b> prevê-se que algumas das saídas culturais envolvam outras instituições com quem desenvolvemos algumas atividades e torneios ao longo do ano, como a FAP no Bairro e a Associação de Ludotecas do Porto. Pretende-se dar continuidade à parceria com a Fundação de Serralves, comparecendo nos eventos que ambos realizarem, sempre que as temáticas abordadas sejam pertinentes para os jovens.</p> | De acordo com as preferências e disponibilidade dos jovens, preferencialmente em períodos de férias letivas.                                                                           |
| <b>Acompanhamento Psicossocial</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Visa a promoção de competências ao nível comportamental e emocional, assim como o apoio à construção de projetos pessoais (encaminhamento para formação e outras respostas).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | De acordo com as necessidades, construindo um fio condutor da intervenção e das diferentes atividades.                                                                                 |



|                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mediação Familiar e Escolar</b>                                              | Pretende envolver de forma próxima e colaborativa, os agentes educativos (encarregados de educação, professores, técnicos que acompanhem as famílias) no processo formativo dos jovens. | Articulação estreita com os técnicos das valências da Adilo, bem como, com as escolas (professores e psicólogos). |
| <b>Assembleias de Jovens</b>                                                    | Momentos de apresentação e discussão de ideias com os jovens, para o planeamento das atividades a serem implementadas.                                                                  | Prevê-se uma periodicidade trimestral.                                                                            |
| <b>Articulação DGRSP</b><br>(Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais) | Acompanhamento de jovens em cumprimento de serviço comunitário.                                                                                                                         | De acordo com as necessidades.                                                                                    |

3) **Animação Sociocultural**

| <b>Atividade</b>                              | <b>Objetivos</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Calendarização</b>                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Expressão Artística</b><br>(Sala de Artes) | Visa o desenvolvimento da criatividade e capacidade técnica no contexto artístico e artesanal, com vista à construção de produtos artísticos. Em colaboração com o Espaço T, os jovens vão ter possibilidade de explorar vários workshops artísticos desenvolvidos em conjunto com a população alvo da instituição                                                                                                                                                                     | Diariamente (de acordo com a vontade dos jovens), principalmente com o decorrer de concursos, eventos ou exposições de produtos finais.                                                                        |
| <b>Eventos e Projetos Artísticos</b>          | Visam fomentar a capacidade de cooperação e organização, com o intuito de serem elaborados eventos e/ou projetos relacionados com a arte, como meio de motivar os utilizadores mais regulares do espaço. Estes eventos e projetos proporcionarão, simultaneamente, a validação social das competências desenvolvidas nos grupos junto das comunidades de origem dos participantes. Pretende-se colaborar com o Espaço T e o VO.U Pirueta, na criação de eventos e projetos artísticos. | A preparação de produtos artísticos terá uma periodicidade semanal.<br><br>As apresentações serão pontuais, isto é, de acordo com o interesse dos jovens e da articulação com outras estruturas da comunidade. |
| <b>Atividades de Verão</b>                    | Promover atividades ao ar livre que estimulem capacidades desportivas, o trabalho em equipa e o convívio, bem como o desenvolvimento de competências sociais e pessoais.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Durante o mês de Junho ou Julho.                                                                                                                                                                               |

4) **Sensibilização, Inclusão e Consciencialização dos espaços da comunidade**

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CIJ e a Comunidade</b><br>a) Organização de atividades abertas à participação da comunidade;<br>b) Reuniões com parceiros locais. | Esta atividade visa aumentar e renovar o público do CIJ, divulgar resultados do trabalho realizado e promover a articulação com instituições da comunidade. | Iniciativas pontuais, à exceção das reuniões com os parceiros que se realizarão de acordo com as necessidades. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## PROTOCOLO DO RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO

### **Enquadramento**

Como é sabido há vários que a Adilo tem um protocolo com a Segurança Social para apoio e acompanhamento de 300 famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção. Embora este protocolo termine em 31 de julho de 2021 prevemos as atividades até ao final do ano. De facto, pensamos que o atual protocolo vai ser renovado, ainda que neste momento não esteja esclarecida a questão da passagem das competências na área da Ação social para as autarquias locais. Em todo o caso, pensamos que este protocolo será renovado pelo menos por mais um ano.

### **Atendimento/ Acompanhamento Social**

O atendimento/acompanhamento social é um processo que pretende contribuir, através do apoio psicossocial, da orientação, aconselhamento e encaminhamento, para o bem-estar e inserção social dos indivíduos e famílias, contrariando processos geradores de desigualdades sociais.

É neste contexto que as pessoas e suas famílias são apoiadas na construção de projetos de vida inclusivos, designados de Contratos de Inserção no âmbito da medida do Rendimento Social de Inserção (RSI).

A contratualização da inserção pressupõe a elaboração prévia de diagnósticos, identificando claramente as vulnerabilidades e as potencialidades, tendo em conta também as expectativas das famílias. Pressupõe-se que este seja um processo co construído, contratualizado e avaliado, pela família, pelo técnico gestor do processo e pelas entidades constituintes do Núcleo Local de Inserção (NLI).

Todas as diligências efetuadas deverão ser registadas no processo familiar, através do acesso a programa informático específico para parceiros, disponibilizado pela Segurança Social (ASIP)



## **Objetivos**

- ✓ Contribuir para a melhoria das condições de vida das pessoas e famílias em acompanhamento
- ✓ Criar condições para o exercício de uma cidadania ativa e plena e para a participação
- ✓ Contribuir para a dignificação das pessoas, nomeadamente através da atenuação dos processos de estigmatização dos indivíduos beneficiários do RSI
- ✓ Promover condições de empowerment
- ✓ Apoiar na construção de projetos de vida capazes de inverter percursos marcados por situações de pobreza e exclusão social
- ✓ Contribuir para a inserção das pessoas em contexto de formação, emprego e educação
- ✓ Potenciar o envolvimento e responsabilização das instituições da comunidade na inserção das pessoas e suas famílias.

## **Parcerias**

- ✓ Entidades constituintes da ADILO
- ✓ Núcleo Local de Inserção (Instituto da Segurança Social; Câmara Municipal do Porto; Instituto de Emprego e Formação Profissional, ARS)
- ✓ Comissão de Proteção a Crianças e Jovens em Risco (Porto Ocidental)
- ✓ Equipa Multidisciplinar de Assessoria aos Tribunais (Instituto da Segurança Social)
- ✓ SPO e GAAF Agrupamento de Escolas E.B. 2, 3 Leonardo Coimbra Filho
- ✓ GIS do Agrupamento Rodrigues de Freitas
- ✓ Unidade de Alcoologia
- ✓ Centro de Respostas Integradas Porto Ocidental
- ✓ Associação Vida Norte
- ✓ Conferências de Vicentinos da Igreja de Lordelo e da Igreja de Cristo Rei
- ✓ Fundação Alberto Canedo
- ✓ AMI
- ✓ ANAP
- ✓ Cruz Vermelha Portuguesa
- ✓ CAFAP do Centro Social da Sé
- ✓ CAFAP Associação Qualificar Para Incluir
- ✓ Associação Encontra-se



| Atividades                                    | Indicadores de frequência e avaliação                                                                                                                                                                                                                                                                          | Período de execução        |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Atendimentos e visitas domiciliárias</b>   | Realização de acompanhamento mensal a 70% das famílias (atendimentos, visitas domiciliárias, contactos telefónicos, articulação com serviços)                                                                                                                                                                  | Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>Celebração de Contratos de Inserção</b>    | Celebração de 300 renovações dos Contratos de Inserção e dos Contratos de Inserção iniciais (solicitado pelo Núcleo Local de Inserção)                                                                                                                                                                         | Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>Informatização dos processos</b>           | Informatização permanente de todos os processos em acompanhamento, através do registo de todas as diligências efetuadas, até ao dia 5 do mês seguinte                                                                                                                                                          | Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>Reuniões de equipa</b>                     | Realização de reuniões de equipa quinzenais (orientações relativas aos procedimentos técnicos; definição de estratégias para a intervenção, discussão de casos, entre outros)                                                                                                                                  | Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>Promoção e de potenciação de parcerias</b> | Promoção/realização de <b>contactos mensais com os Serviço de Psicologia e Orientação e com o Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família</b> (Agrupamento Vertical de Escolas Dr. Leonardo Coimbra Filho e outras) e O com <b>GIS</b> (Agrupamento de Escolas Rodrigues de Freitas) e outros parceiros da Educação | Janeiro a Dezembro de 2021 |
|                                               | Promoção/Realização de <b>contactos mensais com a Equipa de Assessoria aos Tribunais da Segurança Social e com a Comissão de Proteção a Crianças e Jovens</b>                                                                                                                                                  |                            |
|                                               | Realização de <b>contactos mensais com outras entidades parceiras</b> , com responsabilidade na intervenção com as famílias (IEFP, CRI, USF, DomusSocial, instituições onde se encontram acolhidas crianças/jovens no âmbito de medidas de promoção e proteção)                                                |                            |
|                                               | Participação nas <b>reuniões quinzenais do Núcleo Local de Inserção de Porto Ocidental</b> para apresentação/aprovação dos Contratos de Inserção                                                                                                                                                               |                            |

## Ser Cidadão

### Problemas identificados

- ✓ Desconhecimento prático de direitos, deveres e recursos
- ✓ Aumento das dificuldades na utilização e comunicação com os vários serviços no contexto da pandemia, atendendo às orientações da DGS sobre o distanciamento social. A diminuição dos atendimentos presenciais e a priorização de contactos à distância veio dificultar ainda mais a comunicação da população em acompanhamento com os vários serviços

### Objetivos

- ✓ Melhorar o nível da informação para a tomada de decisões mais conscientes e responsáveis
- ✓ Educar e capacitar para a utilização eficiente de serviços
- ✓ Melhorar as relações dos beneficiários com os serviços
- ✓ Minimizar efeitos da burocratização dos serviços
- ✓ Melhorar as condições para o exercício da cidadania



## Parcerias

- ✓ Gabinete Jurídico da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos
- ✓ CLDS+ ADILO

| Atividades                                              | Indicadores de frequência e avaliação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Período de execução        |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Elaboração e divulgação de informação relevante</b>  | <b>Elaboração, distribuição e divulgação de informação relevante junto da população e das instituições da comunidade</b> (cartazes, flyers, guias práticos ao nível da proteção social; taxas moderadoras da saúde; COVID 19; contactos úteis                                                                                                                                                                                             | Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>Acompanhamento na utilização de serviços</b>         | <b>Realização de 30 acompanhamentos na utilização de serviços</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>Apoio às famílias na comunicação com os serviços</b> | Apoio diário no pedido de senhas de acesso aos vários serviços (Segurança Social, Autoridade Tributária, Saúde, Plataforma MEGA, outros) e na criação de e-mails para facilitar a comunicação também com serviços (todas as famílias com capacidades para o efeito);<br>Apoio diário na redação de ofícios; exposições; apresentação de requerimentos e instrução de processos; apoio na candidatura ao Programa Porto Solidário, outros. | Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>Manutenção de página no facebook</b>                 | Encerramento da página de facebook e apoio à criação de conteúdos para a página geral de facebook da ADILO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Janeiro a Dezembro de 2021 |

## Gestão Doméstica

### Problemas identificados

- ✓ Dificuldades das famílias em gerirem o seu orçamento familiar
- ✓ Insuficiência de informação para a tomada de decisões financeiras
- ✓ Dificuldades no uso eficiente dos recursos energéticos na habitação
- ✓ No contexto da pandemia de COVID 19, necessidade de melhorar ainda mais os cuidados de higiene

### Objetivos

- ✓ Promover o desenvolvimento de competências para uma gestão mais eficiente do orçamento familiar
- ✓ Promover condições para a tomada de decisões mais informadas e conscientes
- ✓ Sensibilizar para o uso eficiente dos recursos energéticos
- ✓ Promover ambientes harmoniosos e organizados em casa



## Parcerias a ativar

- ✓ Agrupamentos de Centros de Saúde Porto Ocidental: UCC da Baixa do Porto
- ✓ Hipermercados e supermercados
- ✓ DECO

| Atividades                                               | Indicadores de frequência e avaliação                                                                                                                                                                                | Período de execução        |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Apoio à organização das atividades da vida diária</b> | Apoio mensal a 80 famílias na organização e gestão doméstica: contactos no domicílio e à distância                                                                                                                   | Janeiro a dezembro de 2021 |
| <b>Elaboração e divulgação de informação</b>             | Elaboração e distribuição de material informativo (livro de receitas; modelo de orçamento familiar, dicas de poupança, dicas para a organização e higienização da habitação - contexto da pandemia de COVID 19, etc) | Janeiro a dezembro de 2021 |

## Educação para a saúde

### Problemas identificados

- ✓ Hábitos alimentares desadequados
- ✓ Recurso pontual aos serviços de saúde, quase sempre em situação de doença aguda
- ✓ Perceção de elevada prevalência de beneficiários com problemas de saúde como a diabetes e hipertensão arterial, perturbações depressivas
- ✓ Pessoas em situação de isolamento social, desocupação formal de longa duração, muitas delas com perturbação depressiva
- ✓ Dificuldades de integração das medidas adotadas no contexto da pandemia de COVID 19

### Objetivos

- ✓ Melhorar os hábitos alimentares
- ✓ Promover hábitos de vida mais saudáveis
- ✓ Melhorar a qualidade de vida dos beneficiários através de uma maior consciencialização para as questões da saúde e bem-estar
- ✓ Reduzir os custos com saúde
- ✓ Aproximar os serviços de saúde da população
- ✓ Prevenir o contágio de COVID 19
- ✓ Informar, orientar e apoiar, em parceria com a saúde, as situações onde se verifiquem contágios de COVID 19 e situações de isolamento profilático



## Parcerias

- ✓ Agrupamentos de Centros de Saúde Porto Ocidental: UCC da Baixa do Porto
- ✓ USF Porto Douro
- ✓ USF Lordelo do Ouro
- ✓ USF Bom Porto
- ✓ USF Foz do Douro

| Atividades                                | Indicadores de frequência e avaliação                                                                                                                                                                                                                                                                          | Período de execução        |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Apoios concretos ao nível da saúde</b> | Articulação com diversas entidades no sentido de dar resposta aos pedidos de apoio para <b>medicação</b> (Segurança Social; FES da União de Freguesias de Lordelo do Ouro; Médicos do Mundo; outros), garantindo dessa forma o acesso aos cuidados de saúde necessários para a melhoria das condições de vida. | Janeiro a Dezembro de 2021 |
|                                           | Articulação com entidades no sentido de dar resposta aos pedidos de apoio para <b>tratamento dentários</b> , colocação de próteses e aparelhos ortodônticos (parceria entre a UFLOM e a UFP; ICMDs; outras)                                                                                                    | Janeiro a Dezembro de 2021 |
|                                           | Apoio na comunicação com os serviços de saúde, concretamente no pedido de receitas; pedidos de CIT e suas renovações; pedidos de consultas não presenciais e outros. Divulgação de informação útil no contexto da pandemia de COVID 19.                                                                        |                            |

## Educação Parental

### Problemas identificados

- ✓ Número considerável de famílias monoparentais em acompanhamento, havendo apenas um educador (pouca participação e envolvimento do outro progenitor na vida dos filhos)
- ✓ Existência de 37 famílias com crianças/jovens com medidas de promoção e proteção (em acompanhamento pela CPCJ Porto Ocidental e pela Equipa Multidisciplinar de Assessoria aos Tribunais da Segurança Social)
- ✓ Dificuldades/conflitos ao nível das relações familiares (casal; pais filhos) que se traduzem muitas vezes em pedidos de apoio aos serviços

### Objetivos específicos

- ✓ Melhorar a qualidade das relações e das dinâmicas familiares, tornando-as mais protetoras
- ✓ Contribuir para a redução do número de crianças/jovens em situações de risco
- ✓ Contribuir para a prevenção das situações de risco



## Parcerias

- ✓ Agrupamento de Centros de Saúde Porto Ocidental: Núcleo de Apoio à Criança e Jovem em Risco (NACJR) e Equipas Locais de Intervenção (ELI) precoce na infância do ACES Porto Ocidental
- ✓ Comissão de Proteção a Crianças e Jovens em Risco Porto Ocidental
- ✓ Equipa Multidisciplinar de Assessoria aos Tribunais (Instituto da Segurança Social)
- ✓ Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental do Centro Social da Sé
- ✓ Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental da Associação Qualificar para Incluir
- ✓ Agrupamento de Escolas Dr. Leonardo Coimbra Filho - Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família
- ✓ Agrupamento de Escolas Rodrigues de Freitas - GIS

| Atividades                                | Indicadores de frequência e avaliação                                                                                                                                                                 | Período de execução        |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Aconselhamento Parental e Familiar</b> | ✓ <b>Aconselhamento mensal a 55 famílias:</b> priorização das famílias com crianças/jovens com medidas de promoção e proteção e famílias com crianças e jovens com défice de atenção e hiperatividade | Janeiro a Dezembro de 2021 |

## Atividades em parceria com as Equipas de Protocolo RSI de Porto Ocidental

### Problemas identificados

- ✓ Necessidade de unir esforços em prol de objetivos comuns para a intervenção, através da partilha de recursos e saberes
- ✓ Necessidade de integrar esforços para o desenvolvimento de respostas mais adequadas às famílias em acompanhamento.

### Objetivos específicos

- ✓ Criar respostas mais diversificadas
- ✓ Melhorar as estratégias para uma intervenção bem-sucedida, através da reflexão sobre a mesma, a partir de temas de interesse
- ✓ Organizar sessões de trabalho tendo por base as necessidades das equipas em melhorar aspetos da sua intervenção.



## Parcerias

- ✓ Asas de Ramalde
- ✓ Centro Social do Barredo
- ✓ IEF- SEP Porto Ocidental

| Atividades                   | Indicadores de frequência e avaliação                                                                                                                                                              | Período de execução                                                       |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reuniões</b>              | Dinamização de <b>reuniões de trabalho trimestrais</b> , tendo como ordem de trabalhos temas de interesse à intervenção, podendo ser convidados a participar especialistas ou pessoas de interesse | Fevereiro de 2021<br>Maio de 2021<br>Setembro de 2021<br>Dezembro de 2021 |
| <b>Formação qualificante</b> | Dinamização de 2 <b>grupos de formação</b> , no âmbito dos percursos Qualifica +, promovidos pelo IEF- (com proposta de RVCC em simultâneo) – atividade adiada de 2020                             | 2.º Semestre de 2021                                                      |



## **CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL – 4G**

### **DICAS - Dinâmicas Comunitárias de Ativação Social**

#### **Enquadramento**

Talvez mais do que qualquer outro projeto da instituição, este é o que mais dúvidas coloca relativamente à forma como se irá desenvolver no próximo ano. Na verdade, tendo formalmente iniciado em março de 2020, o seu início foi fortemente condicionado pela declaração da situação de pandemia Covid-19 em Portugal, o que limitou muito o número de pessoas que participaram nas atividades previstas e efetivamente realizadas. Esta circunstância irá obrigar certamente a apresentar ao Poise (Programa Operacional Inclusão Social e Emprego) um pedido de alteração (PA) ao projeto e cujos contornos não é ainda possível definir por agora. Em todo o caso, não será alterada a estrutura do projeto, mas apenas a distribuição e o número de participantes em cada uma das atividades.

#### **Eixo de Intervenção 1 - Emprego, Formação e Qualificação**

##### **Objetivos**

Contribuir para melhorar as condições de empregabilidade da população da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, particularmente de adultos desempregados/as e desempregados/as desencorajados/as do mercado de trabalho e de jovens que frequentam ou que abandonaram o sistema de ensino.



## Atividades Previstas

| Atividades                                                  | Descrição                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Calendarização                                        |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>1-Oficinas para a Empregabilidade</b>                    | As Oficinas para a Empregabilidade serão desenvolvidas com uma periodicidade semanal e dirigidas a grupos constituídos por 10 desempregados/as de longa duração. Cada pessoa participará em 10 sessões. Pretende-se com esta atividade, de forma participada, desenvolver competências pessoais e sociais que promovam um comportamento mais ativo e maior capacidade de iniciativa, face aos desafios crescentes do mercado de trabalho. O resultado das oficinas será a conclusão de um projeto individual de inserção socioprofissional. | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>2-Programa de Informação e Apoio a Desempregados/as</b>  | Esta atividade consiste em informar sobre as medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições e empresas da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, quer através de sessões coletivas, quer através do atendimento individual. As Sessões coletivas serão desenvolvidas em articulação com o IEFP, Serviço de Emprego e Formação do Porto.                                                                                                                                                                | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>3-Programa de Apoio ao Autoemprego</b>                   | Com esta atividade pretende-se apoiar e capacitar, de forma individual e em grupo a população desempregada para a promoção do autoemprego, particularmente através da dinamização de ações de divulgação dos programas e instrumentos de apoio disponíveis.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>4-Programa de Incentivo à Formação</b>                   | Pretende-se, através da dinamização de estratégias individuais e/ou coletivas, agilizar mecanismos de comunicação e facilitar o acesso dos/as residentes da freguesia às diferentes oportunidades de qualificação. Realização de Sessões informativas sobre oportunidades de qualificação escolar e profissional, dinamizadas em parceria com as entidades públicas e privadas que desenvolvem processos de formação e/ou qualificação.                                                                                                     | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>5-Programa de Aproximação às Empresas e Instituições</b> | Esta atividade consistirá na sinalização e contacto com instituições e entidades empregadoras locais, com o objetivo de as sensibilizar para a concretização de processos de inserção profissional e social e de medidas ativas de emprego. Pretende-se implementar um programa de aproximação das empresas/instituições locais às características e percursos socioprofissionais dos desempregados/as.                                                                                                                                     | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>6-Programa de Acompanhamento a Jovens</b>                | Sinalização e acompanhamento individual de alunos/as que abandonaram ou concluíram o sistema educativo. Pretende-se com esta atividade trabalhar competências pessoais e sociais dos destinatários/as e, de forma participada definir estratégias individuais para a sua integração profissional.                                                                                                                                                                                                                                           | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>7-Sessões sobre Empreendedorismo</b>                     | Nesta atividade serão realizadas sessões sobre empreendedorismo, em turmas do ensino secundário e profissional, dos agrupamentos de escolas da freguesia, que apelem à sua iniciativa e criatividade para a desenvolvimento de ideias de negócio.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |



## Eixo de Intervenção 2 - Intervenção Familiar e Parental, preventiva da pobreza infantil

### Objetivos

Dinamizar experiências de desenvolvimento pessoal e social com as famílias e a comunidade que reforcem os fatores protetores das situações de pobreza e exclusão social avançada designadamente ao nível da população infantil.

### Atividades Previstas

| Atividades                                             | Descrição                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Calendarização                                        |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>8-Espaço Família e Cidadania</b>                    | Esta atividade tem por objetivo a capacitação das famílias para o exercício da sua cidadania. Concretizar-se-á através da divulgação e informação sobre os direitos de cidadania, prestando apoio no contacto com os serviços públicos, facilitando o acesso às plataformas online dos serviços, o preenchimento de requerimentos e o esclarecimento sobre assuntos sociais, fiscais, de educação, saúde, entre outros.                                                                                                                                                                                  | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>9-Serviço de Mediação de Conflitos familiares</b>   | Sinalização e acompanhamento próximo e sistemático de famílias com conflitos, numa perspetiva de envolvimento da comunidade. O trabalho com estas famílias será orientado pelos princípios da negociação e da mediação, e será concretizado através de um espaço de acompanhamento e encaminhamento. Esta intervenção será desenvolvida em estreita articulação e estabelecendo a mediação com as instituições da comunidade que intervêm com as famílias e as suas crianças e jovens, desde logo na fase de sinalização de casos, mas também na construção de respostas para as situações acompanhadas. | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>10-Atividades Ocupacionais e Ateliers de Férias</b> | Esta atividade terá duas vertentes de atuação. A primeira será concretizada através de protocolos com organizações da área da saúde, do desporto e da cultura para a integração de jovens nas suas atividades que, por razões fundamentalmente de ordem económica, vêem dificultado o acesso às mesmas. A segunda, traduzir-se-á na organização de programas de férias escolares especialmente dirigidas a crianças que frequentam o 1.º ciclo de escolaridade, proporcionando-lhes experiências às quais de outra forma não teriam acesso.                                                              | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |

## EIXO 3 - PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E APOIO À POPULAÇÃO IDOSA

### Objetivos

Criar dinâmicas individuais e coletivas que contribuam para alterar estilos de vida da população em idade avançada que promovam o seu envolvimento ativo e empenhado e que contrariem lógicas de isolamento e solidão.



## Atividades Previstas

| Atividades                                                             | Descrição                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Calendarização                                        |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>11-Oficinas Experienciais e de Vida</b>                             | Constituição e dinamização de um grupo para a construção de Histórias de Vida e do local, as quais serão partilhadas com a comunidade. Esta atividade inclui ainda a constituição de vários Ateliers de Dança (a realizar nas instalações das associações e coletividades locais) e de Fotografia. Nesta atividade estará ainda incluído um programa de diversificação das experiências culturais, através da participação nas Oficinas de Serralves e, também na realização de visitas de interesse histórico-cultural a vários locais.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>12-Informática na Vida</b>                                          | Com esta atividade pretende-se incentivar a comunicação e a partilha de experiências entre pessoas idosas, por forma a combater a solidão e o isolamento. Esta atividade concretizar-se-á através de sessões, em pequeno grupo, com o intuito de constituir uma rede de contactos entre os idosos da comunidade, prevendo-se ainda a criação de uma rede de contactos online. Para a concretização desta atividade, iremos desenvolver ações de apoio e capacitação na utilização das novas tecnologias e informação e comunicação, incentivando o uso da internet e comunicação online.                                                                                                                                                                                                                                           | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |
| <b>13-Programa de Ajustamento de Respostas para a população sénior</b> | Pretende-se constituir uma bolsa de vizinhos/as solidários/as, prioritariamente nos bairros de habitação social. Serão envolvidas as Associações de Moradores de forma a que, em cada bloco, seja sinalizado/a um/a vizinho/a que faça a identificação das necessidades dos/as idosos/as residentes. Serão desenvolvidas ações de sensibilização junto dos/as vizinhos/as, de forma a motivá-los/as a, numa lógica comunitária, prestarem apoio aos/as idosos/as. Prevê-se ainda, o encaminhamento de vizinhos/as e/ou cuidadores/as informais, para ações de capacitação/formação desenhadas à medida das necessidades dos/as idosos/as. Além desta estratégia, recorreremos a serviços e/ou respostas de voluntariado já existentes, promovendo o acesso dos/as idosos/as e estes serviços, estabelecendo uma ponte entre ambos. | Atividade a desenvolver de Janeiro a Dezembro de 2021 |



## **Desenvolvimento Local de Base Comunitária**

### **GAL Porto Ocidental**

#### **1. ASSISTÊNCIA TÉCNICA**

##### **Enquadramento**

Esta operação insere-se no Eixo 10 do PONorte – Assistência Técnica, e visa obter recursos técnicos que possam garantir um funcionamento eficiente do GAL e a boa execução e implementação da EDL aprovada para o território do Porto Ocidental ao abrigo do instrumento DLBC urbano. A sua execução implica, naturalmente, o cumprimento das metas definidas, bem como o respeito pelas condições contratualizadas no protocolo de articulação funcional com a Autoridade de Gestão (CCDRN).

O plano de trabalho para o ano de 2021 continua a contemplar um conjunto de tarefas essenciais já que os objetivos se mantêm. Estas tarefas têm passado por: análise dos enquadramentos regulamentares (dos sistemas de incentivo económico e dos instrumentos para o desenvolvimento educativo) para a dinamização das prioridades de investimento afetas ao nosso território; adaptação e propostas de gestão técnica; análise e tramitação de candidaturas; forte articulação com a Autoridade de Gestão; acompanhamento da execução física de operações aprovadas pelo GAL Porto ocidental;

Contudo, a planificação do próximo ano conta com algumas incertezas no que irão ser as tarefas das unidades técnicas, uma vez que o quadro Portugal 2020 está a terminar. Não dispomos ainda de informação quanto à possibilidade de abrir novos avisos de concurso, pelo que se espera que o essencial do trabalho passe pela dimensão de **acompanhamento dos projetos** aprovados ao abrigo do +CO3SO urbano, e ainda da prevenção do abandono escolar. Espera-se ainda que possa haver alguma colaboração/participação no desenho das intervenções lideradas pelas comunidades para o próximo quadro comunitário, mas não dispomos ainda de conteúdos substanciais que se possam verter em linhas de ação.

O **Centro de Empresas de Lordelo**, espaço onde estarão sedeadas 8 empresas financiadas pelo +CO3SO urbano, será também um polo relevante e desafiante do trabalho técnico. Com o objetivo de requalificar a infraestrutura e dotá-la de alguns meios físicos importantes para o acolhimento de empresas, aguardamos parecer da CCDRN quanto à viabilidade de abertura de um aviso de candidatura no âmbito do apoio à criação dos viveiros de empresas. Independentemente dessa possibilidade, durante o ano de 2021, haverá necessidade de desenvolver mecanismos de apoio e acompanhamento às empresas na utilização do Centro, criando desde logo processos de organização do espaço, cálculo de custos, regulamento e regras de utilização, etc..



## **Objetivos**

- Capacitar o Gal Porto Ocidental, através de uma Unidade Técnica de Análise, para o exercício das competências que lhe foram delegadas.
- Divulgar apoios e incentivos à comunidade local e avaliar projetos, que contribuam para cumprir as metas da EDL, designadamente quanto à criação e expansão/modernização de microempresas e outros projetos de empreendedorismo social, bem como quanto à promoção de iniciativas que concorram para a diminuição do abandono, absentismo e insucesso escolar;
- Promover o envolvimento e participação ativa dos agentes locais e potenciais beneficiários das operações contempladas nas prioridades de investimento da EDL, fornecendo informação, suporte técnico e acompanhamento, com vista ao desenvolvimento das operações contempladas nas prioridades de investimento da EDL, de acordo com as metas e o calendário definidos.

## **Atividades Previstas**

| <b>Atividades</b>                       | <b>Objetivos</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>Calendarização</b>                                                                              |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dinamização da Rede de Parceiros</b> | -Construir uma dinâmica efetiva entre instituições, e entre estas e a população do território de intervenção;<br>- Fornecer informação atualizada;<br>- Atualizar diagnósticos sobre dimensões da EDL e das Pí's. | Ao longo do ano                                                                                    |
| <b>Sessões de esclarecimentos</b>       | Sessões de grupo com indivíduos e instituições da comunidade;                                                                                                                                                     | Ao longo do ano, intensificadas nos períodos prévios e iniciais à abertura dos AVISOS. (5 sessões) |
| <b>Atendimento individual</b>           | - Explicar de forma mais personalizada as condições de acesso aos FEEI,<br>- Orientar potenciais promotores para o acesso aos recursos necessários à apresentação de candidaturas;                                | Ao longo do ano                                                                                    |



| Atividades                                                                                                                                                     | Objetivos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Calendarização                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reuniões com instituições</b>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Trabalhar as condições de implementação/suporte às iniciativas a desenvolver no território;</li><li>- Promover uma visão e gestão integrada dos recursos comunitários existentes.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                             | Ao longo do ano                                                                                                             |
| <b>Abertura de AVISOS para apresentação de propostas para a Pi 9.6/9.10</b><br><br><b>(iniciativas de empreendedorismo social-Apoio à criação de viveiros)</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Adequação do modelo de aviso definido pela AG à realidade do DLBC Porto Ocidental e concretamente à Estratégia de Desenvolvimento local;</li><li>- Implementar os meios de publicidade obrigatórios à divulgação do AVISO.</li><li>- Preparação de um aviso específico para a criação de viveiros de empresas;</li><li>- Discussão das possibilidades de promoção destas iniciativas na rede GAL, nomeadamente pela ADILO. *1</li></ul> | Ao longo do ano<br>(dependente da gestão do programa operacional Norte 2020)                                                |
| <b>Análise de Candidaturas e implementação dos procedimentos inerentes ao Processo de Decisão</b>                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Construção dos referenciais de mérito para a avaliação das candidaturas.</li><li>- Cumprimento do circuito de decisão inerente à Delegação de Competências:<ul style="list-style-type: none"><li>Análise de admissibilidade;</li><li>Análise Técnica;</li><li>Análise Financeira;</li><li>Emissão de Parecer;</li><li>Articulação com o Conselho executivo do GAL;</li><li>Envio de Parecer à AG;</li></ul></li></ul>                   | Ao longo do ano de acordo com o calendário para os avisos.<br><br>(dependente da gestão do programa operacional Norte 2020) |
| <b>Acompanhamento das operações aprovadas</b>                                                                                                                  | Será realizado o acompanhamento de operações das PI 10.1 e da PI 9.6 - +CO3SO urbano. (análise dos pedidos de reprogramação; participação nas visitas de acompanhamento)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Em momentos a definir pela Autoridade de Gestão.                                                                            |
| <b>Reuniões de articulação com a AG (Autoridade de Gestão)</b>                                                                                                 | Participação em reuniões de esclarecimentos ou de trabalho promovidas pela AG, com vista à melhoria dos procedimentos a implementar pela Unidade Técnica;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ao longo do ano                                                                                                             |



## **2. ANIMAÇÃO DA EDL**

### **Enquadramento:**

A Animação da EDL enquadra-se na Pi 11.2 “Reforço da capacitação de atores e redes de promoção de ações de desenvolvimento territorial”, do PONorte. A sua existência decorre da necessidade de implementar mecanismos de animação e preparação da comunidade para o cumprimento das metas e resultados da EDL.

De salientar que está prevista em candidatura a contratação de prestadores de serviços para a realização de algumas ações, quer na atividade 1 quer na atividade 2.

### **Objetivos:**

- Promover e divulgar no território o instrumento DLBC, envolvendo os agentes da comunidade numa estratégia de animação, que motive os potenciais beneficiários para a apresentação de candidaturas, contribuindo para a prossecução das metas da EDL.

- Envolver instituições, agentes económicos locais e população residente numa rede de partilha de informação e ação que, através da rentabilização de recursos e conhecimentos, capacite, promova e apoie projectos que incentivem o desenvolvimento económico e educativo.

- Motivar e animar a comunidade para a adoção de uma atitude proactiva e empreendedora que contrarie as vulnerabilidades socioeconómicas do território e os processos de estigmatização social dos seus moradores.

As atividades previstas nesta operação foram alvo de uma reprogramação, solicitada em abril de 2020 e que prorrogaria a operação até agosto. No entanto, à data da elaboração deste plano não obtivemos nenhuma resposta quanto a este pedido. Na verdade, mesmo que a reprogramação tivesse sido aceite, a Animação da EDL terminaria no ano de 2020. Em algumas reuniões dos DLBC's Urbanos com a CCDRN aventou-se a possibilidade de um novo aviso de candidatura para esta prioridade, que, com a experiência tida atualmente e tendo em conta as necessidades específicas de cada território, permitiria desenhar uma operação mais ajustada e exequível à realidade de cada DLBC Urbano.

Contudo, e apesar desta operação não ter até à data cabimento no próximo ano civil, deixamos o esquema das suas atividades e objetivos.



## Atividades Previstas

### Atividade 1: Informação e Divulgação do DLBC Porto Ocidental

| Atividade                                                  | Objetivos                                                                                                                                                                                                                                                               | Calendarização                                                                                         |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sessões de Divulgação</b>                               | Explicitar os princípios de funcionamento do DLBC, bem como as Prioridades de investimento abrangidas e os tipos de apoio previstos para a apresentação de candidaturas.                                                                                                | 5 Sessões ao longo do ano                                                                              |
| <b>Roadshow</b>                                            | Divulgar e sensibilizar a comunidade para os diferentes âmbitos e potencialidades do DLBC, dando a conhecer a sua estrutura e funcionamento, as possibilidades de apoios e incentivos e o modo como se processará o acesso aos financiamentos.                          | Ao longo do ano (8 momentos)                                                                           |
| <b>Participação em eventos de promoção do território</b>   | Rentabilizar as oportunidades de comunicação do DLBC com a comunidade a partir de eventos locais.                                                                                                                                                                       | Participação em 2 eventos                                                                              |
| <b>Atualização de um site/plataforma e página Facebook</b> | Fornecer online toda a informação relevante sobre a estrutura e funcionamento do DLBC e do Gal porto Ocidental.<br><br>Fortalecer o interconhecimento da Rede de Parceiros;<br><br>Facilitar o acesso da comunidade ao DLBC, nomeadamente à Unidade Técnica de Análise; | Ao longo do ano                                                                                        |
| <b>- Ações Publicitárias (Assessoria de Comunicação)</b>   | - Reforçar a estratégia de divulgação do DLBC por via do uso de diversos suportes de comunicação (escrito, oral, vídeo).<br><br>- Tornar mais apelativa e acessível a transmissão de informação junto da comunidade local.                                              | Ao longo do ano<br><br>( 3 Spots de Radio; 4 anúncios de imprensa; 1 vídeo promocional; merchandising) |



## Atividade 2: Capacitação Comunitária

| Atividade                       | Objetivos                                                                                                                                                                                                                                            | Calendarização                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Consultoria Técnica</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>-Apoiar o público-alvo na preparação e apresentação de propostas de candidatura;</li><li>-identificar necessidades para avaliação e diagnóstico que orientarão o planeamento das oficinas temáticas;</li></ul> | 200 Horas ao longo do ano       |
| <b>Oficinas Temáticas</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>-Capacitar os potenciais beneficiários em temáticas relativas às Pi's do DLBC, com especial enfoque no domínio do Empreendedorismo.</li></ul>                                                                  | Duas oficinas de 30 horas cada. |
| <b>Realização de Seminários</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Refletir e aprofundar conteúdos relacionados com os grandes temas da EDL;</li><li>- Reforçar a rede de parceiros GAL;</li></ul>                                                                              | 2 Seminários                    |

Tal como em anos anteriores, o planeamento previsto para a Ação 1 – Assistência Técnica, carece de ser aprovado em candidatura. Contudo, prevemos que as ações e tipologia das mesmas terão uma lógica de continuidade, pelo que não é esperado um desvio substancial face ao que aqui se apresenta.



## **PROJETO LORI**

### **LORDELO E MASSARELOS EM REDE PARA A INFANCIA**

#### **Enquadramento**

Adilo apresentou uma candidatura ao “Programa Pro-infancia no Porto”, relativamente à qual já temos a decisão de aprovação. No entanto, estamos ainda a acertar alguns detalhes sobre a forma de implementar esse projeto.

Trata-se de um programa que é financiado pela Fundação “la caixa” em colaboração com o Banco Português de Investimento (BPI) e que tem a particularidade de apresentar uma estrutura de financiamento diferente dos outros programas, reservando 87,5% do financiamento para ajuda direta aos utentes e apenas 12,5% por cento para custos de funcionamento, num financiamento total de 100 mil euros. Este projeto tem a duração de um ano, pelo que a sua implementação ocorrerá em 2021. Assim e embora o projeto não esteja nesta altura ainda completamente definido, nomeadamente no que diz respeito ao tipo de atividades a desenvolver e sobretudo à metodologia a implementar, serão realizadas várias atividades e prestados vários tipos de apoio a 50 famílias da Freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos.

Assim, a partir de uma intervenção de base interinstitucional e multidisciplinar serão definidos, de forma participada e negociada, planos de trabalho para e com cada umas das famílias que poderão traduzir-se por desenvolver, entre outras, as seguintes atividades:

1. Atividades de reforço educativo
2. Educação não formal e tempos livres
3. Apoio educativo familiar
4. Atenção psicoterapêutica pessoal e familiar
5. Atividades para a promoção da saúde.



O presente **Plano de Atividades e Orçamento para 2021** foi aprovado por unanimidade em reunião de Direção no dia \_\_\_\_\_.

O presente **Plano de Atividades e Orçamento para 2021** foi aprovado por unanimidade em Assembleia Geral no dia \_\_\_\_\_.



Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro

# ORÇAMENTO

## 2021



**AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DE LORDELO DO OURO**

**PROVEITOS E GANHOS  
2021**

|              |                                                     |              |                     |
|--------------|-----------------------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>75</b>    | <b>Comparticipações e Subsídios</b>                 |              | <b>541.111,12 €</b> |
| <b>751</b>   | <b>Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos</b>  |              | <b>541.111,12 €</b> |
| <b>7511</b>  | <b>Instituto da Segurança Social - ISS</b>          |              |                     |
| 75111        | Rendimento Social de Inserção - RSI                 | 143.556,84 € |                     |
| 75112        | Centro Comunitário de Lordelo do Ouro               | 107.621,40 € |                     |
| 75113        | Unidade Técnica de Análise - DLBC                   | 60.747,68 €  |                     |
| 75114        | DLBC - Animação                                     | 23.020,00 €  |                     |
| 75115        | Contrato Local de Desenvolvimento Social (4G)       | 206.165,20 € |                     |
| 75116        | LORI - Lordelo e Massarelos em rede para a Infância | 100.000,00 € |                     |
| <b>TOTAL</b> |                                                     |              | <b>541.111,12 €</b> |



**ADILLO**

**AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DE LORDELO DO OURO**

**ORÇAMENTO  
CUSTOS E PERDAS  
2021**

**Contrato Local de Desenvolvimento Social de Lordelo do Ouro e  
Massarelos - 4G**

**1/Janeiro/2021 - 31/Dezembro/2021**

| <b>Cod</b>   | <b>Rubricas</b>                                         | <b>Valor</b> | <b>Total</b>        |
|--------------|---------------------------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>61</b>    | <b>Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis</b> |              | <b>7.400,00 €</b>   |
| 6161         | Especificas das actividades                             | 7.400,00 €   |                     |
| <b>62</b>    | <b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>                |              | <b>45.379,28 €</b>  |
| 6224         | Pessoal Avençado                                        | 13.470,00 €  |                     |
| 6241         | Electricidade e Água                                    | 3.120,00 €   |                     |
| 626          | Rendas e Alugueres                                      |              |                     |
| 6261         | Aluguer de Espaços                                      | 9.600,00 €   |                     |
| 6262         | Comunicação (Telefone e Fax)                            | 1.200,00 €   |                     |
| 6251         | Deslocações e estadas                                   | 10.000,00 €  |                     |
| 6226         | Repar., Conserv. do equipamento                         | 1.500,00 €   |                     |
| 6221         | Contratação de Serviços Especializados                  | 5.828,00 €   |                     |
| 6268         | Limpeza, higiene e conforto                             | 661,28 €     |                     |
| <b>63</b>    | <b>Custos com Pessoal</b>                               |              | <b>153.385,92 €</b> |
| 6321         | Remunerações certas                                     | 118.662,32 € |                     |
| 6382         | Subsídio de alimentação                                 | 6.887,29 €   |                     |
| 6352         | Encargos com a Segurança Social                         | 26.636,31 €  |                     |
| 6362         | Seguro de Acidentes de Trabalho                         | 1.200,00 €   |                     |
| <b>TOTAL</b> |                                                         |              | <b>206.165,20 €</b> |



**ADILLO**

**AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DE LORDELO DO OURO**

**ORÇAMENTO  
CUSTOS E PERDAS  
2021**

**Centro Comunitário**

**1/Janeiro/2021 - 31/Dezembro/2021**

| Cod          | Rubricas                                                | Valor       | Total               |
|--------------|---------------------------------------------------------|-------------|---------------------|
| <b>61</b>    | <b>Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis</b> |             | <b>4.500,00 €</b>   |
| 6161         | Especificas das actividades                             | 4.500,00 €  |                     |
| <b>62</b>    | <b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>                |             | <b>28.521,40 €</b>  |
| 6241         | Electricidade, Gaz e Agua                               | 4.900,00 €  |                     |
| 6262         | Comunicação (Telefone e Fax)                            | 4.500,00 €  |                     |
| 6251         | Deslocações e estadas                                   | 2.000,00 €  |                     |
| 6226         | Repar., Conserv. do equipamento e edificio              | 4.500,00 €  |                     |
| 6223         | Publicidade e Propaganda                                | 421,40 €    |                     |
| 6268         | Limpeza, higiene e conforto                             | 3.500,00 €  |                     |
| 6258         | Transportes affectos às actividades                     | 2.200,00 €  |                     |
| 6224         | Encargos com Monitores                                  | 6.500,00 €  |                     |
| <b>63</b>    | <b>Custos com Pessoal</b>                               |             | <b>69.600,00 €</b>  |
| 6321         | Remunerações certas                                     | 51.100,00 € |                     |
| 6382         | Subsídio de alimentação                                 | 5.000,00 €  |                     |
| 6352         | Encargos com a Segurança Social                         | 11.000,00 € |                     |
| 6362         | Seguro de Acidentes de Trabalho                         | 2.500,00 €  |                     |
| <b>43</b>    | <b>Imobilizado Corpóreo</b>                             |             | <b>5.000,00 €</b>   |
| 436          | Material                                                | 5.000,00 €  |                     |
| <b>TOTAL</b> |                                                         |             | <b>107.621,40 €</b> |



**ADILLO**

**AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DE LORDELO DO OURO**

**ORÇAMENTO  
CUSTOS E PERDAS  
2021**

**Rendimento Social de Inserção - RSI**

**1/Janeiro/2021 - 31/Dezembro/2021**

| Cod          | Rubricas                                                | Valor       | Total               |
|--------------|---------------------------------------------------------|-------------|---------------------|
| <b>61</b>    | <b>Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis</b> |             | <b>500,00 €</b>     |
| 6161         | Especificas das actividades                             | 500,00 €    |                     |
| <b>62</b>    | <b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>                |             | <b>10.156,84 €</b>  |
| 6241         | Electricidade                                           | 2.556,84 €  |                     |
| 6262         | Comunicação (Telefone, Fax e CTT)                       | 2.600,00 €  |                     |
| 6251         | Deslocações e estadas (senhas/passes utentes)           | 2.000,00 €  |                     |
| 6267         | Limpeza, higiene e conforto                             | 3.000,00 €  |                     |
| 6258         | Transportes afectos às actividades                      | 0,00 €      |                     |
| <b>63</b>    | <b>Custos com Pessoal</b>                               |             | <b>132.900,00 €</b> |
| 6321         | Remunerações certas                                     | 98.000,00 € |                     |
| 6382         | Subsídio de alimentação                                 | 10.200,00 € |                     |
| 6352         | Encargos com a Segurança Social                         | 21.500,00 € |                     |
| 6362         | Seguro de Acidentes de Trabalho                         | 3.200,00 €  |                     |
| <b>TOTAL</b> |                                                         |             | <b>143.556,84 €</b> |



**ADILLO**

**AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DE LORDELO DO OURO**

**ORÇAMENTO  
CUSTOS E PERDAS  
2021**

**Unidade Técnica de Análise - DLBC**

**1/Janeiro/2021 - 31/Dezembro/2021**

| Cod          | Rubricas                                                | Valor       | Total              |
|--------------|---------------------------------------------------------|-------------|--------------------|
| <b>61</b>    | <b>Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis</b> |             | <b>10.100,00 €</b> |
| 6161         | Especificas das actividades                             | 10.100,00 € |                    |
| <b>62</b>    | <b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>                |             | <b>0,00 €</b>      |
| 6241         | Electricidade                                           | 0,00 €      |                    |
| 6262         | Comunicação (Telefone, Fax e CTT)                       | 0,00 €      |                    |
| 6251         | Deslocações e estadas (senhas/passes utentes)           | 0,00 €      |                    |
| 6224         | Encargos com Formação                                   | 0,00 €      |                    |
| 6258         | Transportes afectos às actividades                      | 0,00 €      |                    |
| <b>63</b>    | <b>Custos com Pessoal</b>                               |             | <b>50.647,68 €</b> |
| 6321         | Remunerações certas                                     | 39.408,60 € |                    |
| 6382         | Subsídio de alimentação                                 | 2.250,96 €  |                    |
| 6352         | Encargos com a Segurança Social                         | 8.788,12 €  |                    |
| 6362         | Seguro de Acidentes de Trabalho                         | 200,00 €    |                    |
| <b>TOTAL</b> |                                                         |             | <b>60.747,68 €</b> |



**ADILLO**

**AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DE LORDELO DO OURO**

**ORÇAMENTO  
CUSTOS E PERDAS  
2021**

**DLBC - Animação**

**1/Janeiro/2021 - 31/Dezembro/2021**

| Cod          | Rubricas                                                | Valor       | Total              |
|--------------|---------------------------------------------------------|-------------|--------------------|
| <b>61</b>    | <b>Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis</b> |             | <b>900,00 €</b>    |
| 6161         | Especificas das actividades                             | 900,00 €    |                    |
| <b>62</b>    | <b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>                |             | <b>22.120,00 €</b> |
| 6223         | Publicidade e Propaganda                                | 4.500,00 €  |                    |
| 6224         | Encargos com Pessoal Tecnico Avençado                   | 15.540,00 € |                    |
| 626          | Rendas e Alugueres                                      | 1.900,00 €  |                    |
| 6251         | Deslocações e estadas                                   | 180,00 €    |                    |
| <b>63</b>    | <b>Custos com Pessoal</b>                               |             | <b>0,00 €</b>      |
| 6321         | Remunerações certas                                     | 0,00 €      |                    |
| 6382         | Subsídio de alimentação                                 | 0,00 €      |                    |
| 6352         | Encargos com a Segurança Social                         | 0,00 €      |                    |
| 6362         | Seguro de Acidentes de Trabalho                         | 0,00 €      |                    |
| <b>TOTAL</b> |                                                         |             | <b>23.020,00 €</b> |



**ADILO**

**AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DE LORDELO DO OURO**

**ORÇAMENTO  
CUSTOS E PERDAS  
2021**

**LORI - LORDELO E MASSARELOS EM REDE PARA A  
INFÂNCIA**

**1/Janeiro/2021 - 31/Dezembro/2021**

| Cod          | Rubricas                                 | Valor       | Total               |
|--------------|------------------------------------------|-------------|---------------------|
| <b>62</b>    | <b>Fornecimentos e Serviços Externos</b> |             | <b>100.000,00 €</b> |
| 6221         | Trabalhos Especializados                 |             |                     |
| 6221001      | Tecnicos de Apoio às Familias            | 12.500,00 € |                     |
| 6268         | Outros Gastos                            |             |                     |
| 6268001      | Apoios Sociais a Familias (Pro-Infância) | 87.500,00 € |                     |
| <b>TOTAL</b> |                                          |             | <b>100.000,00 €</b> |